

Clostridium Difficile – Fiche d’information

Qu’est-ce que le *Clostridium Difficile* (C. difficile)?

La bactérie C. difficile est une des nombreuses bactéries qu’on peut trouver dans les matières fécales (selles).

En quoi consistent les infections au C. difficile?

La bactérie C. difficile fait son apparition lorsque les antibiotiques tuent les bonnes bactéries de vos intestins et permettent à la bactérie C. difficile de se multiplier. Lorsque cette bactérie se multiplie, elle produit des toxines. Ces toxines peuvent endommager les intestins et provoquer une diarrhée. Normalement, l’infection causée par la bactérie C. difficile est bénigne, mais elle peut parfois être grave. Lorsque tel est le cas, la personne peut devoir subir une intervention chirurgicale et, dans les cas extrêmes, la bactérie peut être mortelle. La bactérie C. difficile est la principale cause de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les foyers de soins de longue durée. Voici quels sont les principaux symptômes du C. difficile :

- Diarrhée aqueuse
- Fièvre
- Douleurs abdominales ou sensibilité au toucher

Qui est vulnérable?

L’infection au C. difficile se produit normalement durant ou après la consommation d’antibiotiques. La vieillesse, la présence d’autres maladies graves et un mauvais état de santé général peuvent accroître le risque de maladie grave.

Comment votre médecin diagnostiquera-t-il la bactérie C. difficile?

Si vous avez des symptômes d’infection au C. difficile, votre médecin demandera un prélèvement de votre diarrhée aqueuse. Le laboratoire l’analysera pour déceler la présence de toxines de la bactérie C. difficile.

Comment traite-t-on le C. difficile?

Le traitement dépend de la gravité de l’infection. Les personnes dont les symptômes sont bénins n’auront peut-être pas besoin de traitement. Pour les cas plus graves, il faudra prescrire des antibiotiques.

Comment le C. difficile se propage-t-il?

Lorsqu’une personne est infectée au C. difficile, les bactéries dans les selles peuvent contaminer des surfaces comme les toilettes, les poignées, les bassins ou les chaises percées. En touchant ces articles, vos mains peuvent devenir contaminées. Si vous touchez ensuite votre bouche sans vous laver les mains, l’infection peut se propager. Des mains sales peuvent aussi propager la bactérie à d’autres surfaces.

Comment prévenir la propagation?

Si vous êtes hospitalisé(e) et avez une diarrhée causée par le C. difficile, on vous fera prendre des précautions jusqu'à ce que la diarrhée ait disparu depuis au moins deux jours. Il est possible qu'on restreigne vos activités en dehors de la chambre. Tout le personnel de santé qui pénètre dans votre chambre doit porter une blouse et des gants. Tout le monde DOIT se laver les mains en sortant de votre chambre.

Lavez-vous toujours les mains après être allé(e) aux toilettes. Se laver les mains est la mesure la plus importante que tout le monde peut prendre pour éviter la propagation de la bactérie C. difficile. Par ailleurs, on nettoiera à fond votre chambre et le matériel qui s'y trouve pour prévenir la propagation de l'infection.

Que dois-je faire à la maison?

Les personnes en bonne santé, comme les membres de votre famille et vos amis, qui ne prennent pas d'antibiotiques, courent très peu de risques de contracter le C. difficile.

Hygiène des mains

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes :

- après être allé(e) aux toilettes
- avoir touché des surfaces sales
- avant de manger
- avant de préparer les repas

Ménage

Utilisez un produit d'entretien ménager tout usage. Suivez le mode d'emploi indiqué sur l'étiquette :

- mouillez bien la surface et nettoyez en frottant bien
- laissez la surface sécher à l'air
- prêtez une attention particulière aux surfaces qui peuvent avoir été salies par des matières fécales comme les toilettes et le lavabo. Enlevez toutes les traces de matières fécales visibles, puis nettoyez comment mentionné ci-dessus

Lavage des vêtements ou d'autres tissus

Lavez les vêtements ou les tissus séparément s'ils sont très tachés par des matières fécales :

- rincez les matières fécales
- lavez à l'eau chaude avec du savon
- laissez sécher dans la sècheuse, à haute température, si possible
- faites nettoyer à sec, le cas échéant

Vaisselle

Vaisselle normale – utilisez le lave-vaisselle ou lavez à la main en utilisant de l'eau et du savon.

Il est primordial que vous preniez tous les médicaments que votre médecin vous prescrit. Vous ne devriez pas prendre de médicaments que vous avez achetés à la pharmacie contre votre diarrhée (p. ex., Imodium). Si la diarrhée persiste ou revient, communiquez avec votre médecin.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le *Clostridium difficile*, rendez-vous sur le site <http://www.health.gov.on.ca>.

Novembre 2006