

INFECTIONS PAR CATHÉTER CENTRAL (ICC)

Document d'information pour les patients et les visiteurs

Ce document d'information n'offre que des renseignements de base. Ces renseignements ne doivent pas remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement. Parlez toujours à un professionnel de la santé de vos inquiétudes à propos de votre santé, et avant de modifier votre régime alimentaire, votre style de vie ou votre traitement.

QUE SONT LES ICC?

Une ICC est l'infection d'un cathéter intravasculaire central introduit dans la veine d'un patient. Cela se produit lorsque des bactéries prolifèrent à l'intérieur du cathéter et qu'elles se propagent jusque dans la circulation sanguine du patient.

Certains patients qui nécessitent du sang, des suppléments de fluide et/ou de nutriments par intraveineuse se voient introduire un cathéter central. Ces cathéters permettent également aux fournisseurs de soins de santé de contrôler l'état des fluides et de se prononcer sur l'état du cœur et du sang.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE ICC?

- Rougeur, douleur ou gonflement là où le cathéter est introduit ou à proximité
- Douleur ou sensibilité le long du chemin que suit le cathéter
- Suppuration de la peau autour du cathéter
- Fièvre ou frissons soudains

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE D'UNE ICC?

Quiconque ayant un cathéter central peut être infecté. Le risque est plus élevé si vous :

- êtes dans un service de soins intensifs
- souffrez d'une maladie sous-jacente grave ou êtes sérieusement affaibli
- recevez un don de moelle osseuse ou entreprenez une chimiothérapie
- avez le cathéter pour une longue durée.

QUE DEVRAIENT FAIRE LES FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ POUR ÉVITER LES ICC?

Les fournisseurs de soins de santé devraient prendre les précautions suivantes pour éviter les ICC :

- Adopter des pratiques de lavage de mains rigoureuses. Toute personne qui touche le cathéter central doit se laver les mains avec de l'eau savonneuse ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Porter des vêtements stériles (un masque, des gants et une charlotte) lorsque le cathéter est introduit. Le patient devrait être recouvert d'un drap stérile avec un petit trou à l'endroit où le cathéter est introduit.
- Nettoyer la peau du patient avec de la « chlorhexidine » (sorte de savon) lorsque le cathéter est posé.
- Choisir la veine la plus adéquate pour introduire le cathéter.
- Vérifier le cathéter tous les jours pour s'assurer qu'il n'y a aucune infection.
- Remplacer le cathéter, le cas échéant, et non pas selon un planning.
- Retirer le cathéter dès que le patient n'en a plus besoin.

ÉVITER LES INFECTIONS PAR CATHÉTER CENTRAL : CE QUE LES PATIENTS PEUVENT FAIRE

- Posez beaucoup de questions. Demandez pourquoi vous avez besoin d'un cathéter et où il sera introduit. Renseignez-vous sur les mesures que prend l'hôpital pour réduire les risques d'infection.
- Lavez souvent vos propres mains. Utilisez de l'eau savonneuse ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 p. 100 d'alcool.
- Essayez de ne pas toucher votre cathéter ou votre pansement.

COMMENT UNE ICC EST-ELLE TRAITÉE?

Le traitement est défini en fonction du type de cathéter, de la gravité de l'infection et de l'état de santé global du patient. En règle générale, votre médecin vous prescrira des antibiotiques pour lutter contre l'infection, et il faudra peut-être retirer le cathéter central. Dans certains cas, le cathéter est purifié avec des antibiotiques à haute dose pour tuer les germes causant l'infection, ce qui permet de ne pas retirer le cathéter.

RÉFÉRENCE

Pour plus de renseignements sur l'importance des bonnes pratiques d'hygiène des mains, consultez la campagne « Hygiène des mains : Protection contre l'infection » sur le site www.oha.com.