

STAPHYLOCOCCUS AUREUS RÉSISTANT À LA MÉTHICILLINE (SARM)

Fiche de renseignements pour les patients et les visiteurs

QU'EST-CE QUE LE SARM

Le *staphylococcus aureus* est un microbe qui vit sur la peau et les muqueuses des personnes saines. Il provoque parfois des infections. Lorsque le *S. aureus* résiste à certains antibiotiques, on l'appelle *staphylococcus aureus résistant à la méthicilline* (SARM).

COMMENT LE SARM SE PROPAGE-T-IL?

Le SARM se transmet d'une personne à l'autre par contact, habituellement sur les mains des soignants. Il peut être présent sur les mains du soignant qui a touché des matières excrétées ou des articles contaminés par la personne atteinte, comme des serviettes, des draps et des pansements. Le SARM peut vivre sur les mains et les objets dans l'environnement.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS REQUISES POUR LUTTER CONTRE LE SARM?

Il est important de prendre certaines précautions pour empêcher que le SARM ne se propage à d'autres patients dans l'hôpital, par exemple :

- isoler le patient dans une chambre (la porte peut rester ouverte);
- demander aux personnes qui s'occupent de vous de porter une blouse à manches longues et des gants;
- on peut placer un panneau sur la porte rappelant les précautions à prendre aux personnes qui entrent dans la chambre;
- la chambre et le matériel utilisé doivent être nettoyés et désinfectés régulièrement;
- toutes les personnes qui sont entrées dans votre chambre doivent aussi se laver les mains soigneusement;
- vous devez vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

FAMILLES ET VISITEURS

Les membres de votre famille et les visiteurs ne doivent pas aider d'autres patients dans leurs soins personnels afin de ne pas favoriser la propagation du microbe. On peut leur demander de porter une blouse à manches longues et des gants avant d'entrer dans la chambre. Au moment du départ, les visiteurs doivent placer les gants et la blouse dans les corbeilles prévues à cet effet, puis ils doivent se laver les mains.

HYGIÈNE DES MAINS

Rappelez au personnel et aux visiteurs de bien se laver les mains avant de vous toucher et après. Demandez à votre infirmière ou médecin de démontrer les bonnes techniques d'hygiène des mains (se nettoyer les mains en les lavant avec du savon sous l'eau courante pendant au moins 15 secondes OU en les frottant avec une solution sans eau à base d'alcool jusqu'à ce qu'elles soient sèches).

On doit se laver les mains :

- après le passage aux toilettes;
- après s'être mouché;
- avant de manger et de boire;
- avant de toucher des pansements ou des plaies et après;
- lorsqu'elles sont visiblement sales (souillées);
- avant de quitter la chambre.

QUE FAUT-IL FAIRE À LA MAISON?

Si vous êtes porteur de SARM lorsque vous sortez de l'hôpital, les risques de propager le microbe à votre famille sont faibles. Toutefois, certaines précautions s'imposent :

- Toute personne appelée à vous aider dans votre hygiène personnelle ou lorsque vous allez aux toilettes doit se laver les mains après vous avoir touché.
- Vous devez vous laver les mains avant de préparer un repas et de manger, tout comme les personnes qui vivent avec vous.
- Vous devez bien vous laver les mains après le passage aux toilettes. Assurez-vous que tous ceux qui passent aux toilettes se lavent aussi les mains soigneusement.
- Les vêtements peuvent être lavés de la manière habituelle.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser un nettoyant spécial pour les meubles ou les articles de cuisine (p. ex. les assiettes).
- Vous devez toujours mentionner à votre médecin, aux auxiliaires médicaux, aux membres du personnel infirmier et aux autres soignants que vous êtes porteur du SARM afin d'éviter que le microbe ne se propage.

RÉFÉRENCE

Pour plus de détails sur l'importance d'une bonne hygiène des mains, renseignez-vous sur la campagne *Clean Hands Protect Lives* de l'Association des hôpitaux de l'Ontario à www.oha.com.