

ENTÉROCOQUE RÉSISTANT À LA VANCOMYCINE (ERV)

Fiche de renseignements pour les patients et les visiteurs

QU'EST-CE QUE L'ERV

Les entérocoques sont des microbes qui vivent dans le tractus gastro-intestinal (les intestins) de la plupart des gens et ne sont pas généralement nocifs (on parle alors de « colonisation »). Les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV) sont des souches d'entérocoques qui résistent à l'antibiotique vancomycine. Si une personne a une infection causée par l'ERV, par exemple une infection urinaire ou sanguine, celle-ci pourrait être plus difficile à traiter.

COMMENT L'ERV SE PROPAGE-T-IL?

L'ERV se transmet d'une personne à l'autre par contact, habituellement par les mains des soignants. Il se propage lorsqu'un soignant touche des matières contaminées, excrétées par une personne infectée ou des articles souillés par des matières fécales. L'ERV peut très bien survivre sur les mains et pendant des semaines sur les objets, comme les sièges de toilette, les robinets, les poignées de porte, les côtés de lit, les meubles et les bassins. On peut facilement éliminer l'ERV avec un bon désinfectant et une bonne hygiène des mains.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS REQUISES POUR LUTTER CONTRE L'ERV?

Il est important de prendre certaines précautions pour empêcher que l'ERV ne se propage à d'autres patients dans l'hôpital, par exemple :

- isoler le patient dans une chambre (la porte peut rester ouverte);
- demander aux personnes qui s'occupent de vous de porter une blouse à manches longues et des gants;
- on peut placer un panneau sur la porte rappelant les précautions à prendre aux personnes qui entrent dans la chambre;
- la chambre et le matériel utilisé doivent être nettoyés et désinfectés régulièrement;
- toutes les personnes qui sont entrées dans votre chambre doivent aussi se laver les mains soigneusement;
- vous devez vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

FAMILLES ET VISITEURS

Les membres de votre famille et les visiteurs ne doivent pas aider d'autres patients dans leurs soins personnels afin de ne pas favoriser la propagation du microbe. On peut leur demander de porter une blouse à manches longues et des gants avant d'entrer dans la chambre. Au moment du départ, les visiteurs doivent placer les gants et la blouse dans les corbeilles prévues à cet effet, puis ils doivent se laver les mains.

HYGIÈNE DES MAINS

Rappelez au personnel et aux visiteurs de bien se laver les mains avant de vous toucher et après. Demandez à votre infirmière ou médecin de démontrer les bonnes techniques d'hygiène des mains (se nettoyer les mains en les lavant avec du savon sous l'eau courante pendant au moins 15 secondes OU en les frottant avec une solution sans eau à base d'alcool jusqu'à ce qu'elles soient sèches).

On doit se laver les mains :

- après le passage aux toilettes;
- après s'être mouché;
- avant de manger et de boire;
- avant de toucher des pansements ou des plaies et après;
- lorsqu'elles sont visiblement sales (souillées);
- avant de quitter la chambre.

QUE FAUT-IL FAIRE À LA MAISON?

Si vous êtes porteur de l'ERV lorsque vous sortez de l'hôpital, les risques de propager le microbe à votre famille sont faibles. Toutefois, certaines précautions s'imposent :

- Toute personne appelée à vous aider dans votre hygiène personnelle ou lorsque vous allez aux toilettes doit se laver les mains après vous avoir touché.
- Vous devez vous laver les mains avant de préparer un repas et de manger, tout comme les personnes qui vivent avec vous.
- Vous devez bien vous laver les mains après le passage aux toilettes. Assurez-vous que tous ceux qui passent aux toilettes se lavent aussi les mains soigneusement.
- Les vêtements peuvent être lavés de la manière habituelle.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser un nettoyant spécial pour les meubles ou les articles de cuisine (p. ex. les assiettes).
- Vous devez toujours mentionner à votre médecin, aux auxiliaires médicaux, aux membres du personnel infirmier et aux autres soignants que vous êtes porteur du ERV afin d'éviter que le microbe ne se propage.

RÉFÉRENCE

Pour plus de détails sur l'importance d'une bonne hygiène des mains, renseignez-vous sur la campagne *Clean Hands Protect Lives* de l'Association des hôpitaux de l'Ontario à www.oha.com.