

Lorsque vous venez à l'hôpital, le lavage des mains est aussi votre affaire.

Que vous soyez patient ou visiteur, faites votre part pour prévenir la transmission des microbes.

Pensez à des moments où vous vous laveriez les mains à la maison, comme :

- Avant et après la consommation d'aliments;
- Après être allé aux toilettes;
- Après avoir éternué ou toussé.

Assurez-vous de vous laver les mains à ces moments-là et même plus souvent lorsque vous vous trouvez à l'hôpital.



Deux façons de se laver les mains.

Vous pouvez vous laver les mains en utilisant :

1. un désinfectant pour les mains fourni par l'hôpital;
2. de l'eau et du savon fourni par des distributeurs situés près des lavabos.

Après vous être lavé les mains, assurez-vous qu'elles sont sèches avant de toucher quoi que ce soit. C'est un aspect très important lorsque vous utilisez le désinfectant pour les mains.

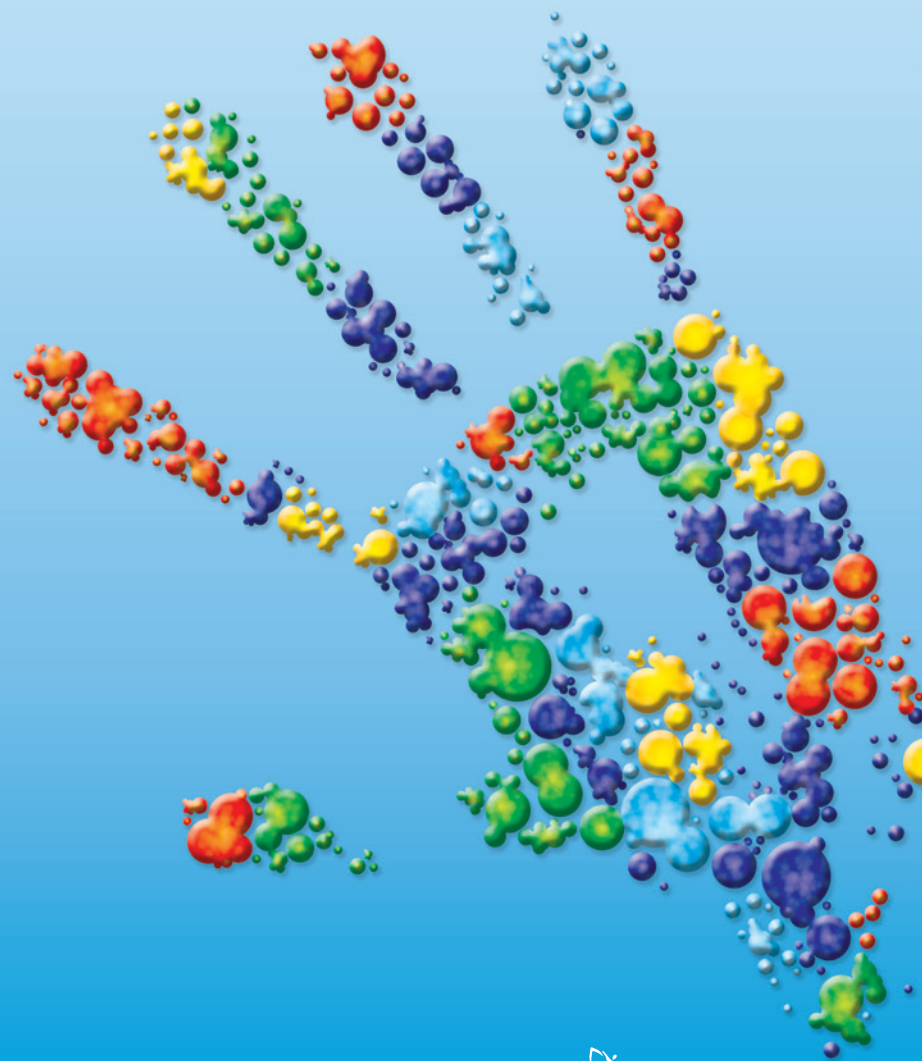
Les visiteurs qui ne se sentent pas bien ne devraient pas venir vous voir.

Lorsque vous êtes hospitalisé, n'ayez pas peur de dire à vos visiteurs de rester chez eux s'ils ne se sentent pas bien. Il s'agit d'un autre bon moyen d'empêcher la transmission des infections à l'hôpital.



PROTÉGEZ DES VIES EN VOUS LAVANT LES MAINS

C'est votre santé – Impliquez-vous



Se laver les mains est l'un des meilleurs moyens, pour vous et votre équipe soignante, de prévenir la transmission des infections

Saviez-vous que la principale façon de transmettre les microbes est par les mains?

Garder vos mains propres est la meilleure chose que vous et votre équipe soignante puissiez faire pour prévenir la transmission des infections à d'autres personnes. C'est tellement important dans le cas des hôpitaux et d'autres endroits où les risques d'infection sont élevés.



Au Canada, un patient sur neuf contracte une infection au cours de son hospitalisation.

Parfois, des patients contractent une infection lorsqu'ils sont hospitalisés.

Des milliers de fois par jour, des membres de votre équipe soignante manipulent des objets sur lesquels pourraient se trouver des microbes nocifs. Sans un bon lavage des mains, ces microbes sont susceptibles d'être transmis aux patients et de causer une infection.

Les membres de votre équipe soignante s'efforcent de garder leurs mains propres.

Votre équipe soignante joue un rôle important dans la prévention de la transmission des infections. Ces personnes ont à cœur de vous prodiguer des soins qui sont hygiéniques et sûrs.



Il y a des moments importants où les membres de votre équipe soignante doivent se laver les mains, comme :

- Après avoir touché des objets dans la chambre d'un patient et avoir quitté celle-ci;
- Avant et après la prestation de soins au patient;
- Avant et après l'exécution de procédures particulières comme faire une piqûre;
- Après un contact avec des liquides organiques comme du sang ou de l'urine.

Quand votre équipe soignante doit-elle porter des gants?

Le fait de porter des gants n'empêche pas la transmission des microbes d'un patient à

l'autre. Donc, ne vous attendez pas à ce que les membres de votre équipe soignante portent des gants en tout temps. Toutefois, attendez-vous à ce qu'ils se lavent les mains au bon moment et de la bonne façon.

Il y a des moments où les membres de votre équipe soignante doivent porter des gants. Par exemple, lorsqu'ils traitent des plaies ouvertes ou qu'ils prélèvent du sang.

Ils peuvent également porter des gants lorsqu'ils prodiguent des soins à un patient placé en isolement (seul dans une chambre). Ces patients ont besoin d'une protection et de soins particuliers. Si vous rendez visite à un patient placé en isolement, vous pourriez également devoir porter des vêtements de protection, tels que des gants, un masque ou une blouse d'hôpital.

Dès qu'il termine une tâche, le membre de votre équipe soignante jette ses gants. Il se lave les mains avec soin tant avant qu'après le port des gants.