

Prescription d'opioïdes pour soulager la douleur aiguë

Normes
de qualité

Qualité des services de santé Ontario, le conseiller de la province en matière de qualité des soins de santé, a publié une norme de qualité offrant une orientation sur la prescription d'opioïdes pour traiter les personnes aux prises avec de la douleur aiguë.

Voici un résumé de la norme de la qualité :

1. Évaluation complète

Les personnes souffrant de douleur aiguë reçoivent une évaluation complète afin d'orienter la gestion de la douleur.

2. Traitements multimodaux

Les personnes souffrant de douleur aiguë reçoivent un traitement multimodal qui comprend une pharmacothérapie sans opioïdes et des interventions physiques et (ou) psychologiques, avec la prescription d'opioïdes uniquement lorsque nécessaire.

3. Posologie des opioïdes et durée du traitement

Les personnes souffrant de douleur aiguë auxquelles sont prescrits des opioïdes reçoivent la dose la plus faible de l'opioïde à libération immédiate le moins puissant. Une durée de 3 jours ou moins est souvent suffisante. Une durée de plus de 7 jours est rarement indiquée.

4. Renseignements sur les avantages et les dangers des opioïdes et une prise de décisions partagée

Les personnes souffrant de douleur aiguë et leur famille et leurs personnes soignantes reçoivent des renseignements sur les avantages et les inconvénients potentiels d'un traitement aux opioïdes, l'entreposage et la mise au rebut sécuritaires des médicaments non utilisés au moment de la prescription et de la délivrance.

5. Douleur aiguë chez les personnes qui prennent régulièrement des opioïdes

Les personnes souffrant de douleur aiguë qui prennent régulièrement des opioïdes reçoivent des soins d'une équipe ou d'un professionnel de la santé possédant de l'expertise dans la gestion de la douleur. Toute augmentation à court terme des opioïdes administrés pour traiter la douleur aiguë s'accompagne d'un plan pour retourner à une dose antérieure.

6. Douleur aiguë chez les personnes atteintes d'un trouble de consommation d'opioïdes

Les personnes qui prennent de la buprénorphine/naloxone ou de la méthadone pour le traitement d'un trouble de consommation d'opioïdes continuent leurs médicaments pendant un incident de douleur aiguë.

7. Systèmes de surveillance des ordonnances

Des professionnels de la santé qui prescrivent ou délivrent des opioïdes ont accès à un système de surveillance des ordonnances en temps réel au point de prestations des soins. L'historique des ordonnances est vérifié lorsque des opioïdes sont prescrits et délivrés afin d'éviter les ordonnances données en double, les interactions potentiellement nuisibles de médicaments et les détournements.

8. Sevrage et arrêt

Les personnes auxquelles sont prescrits des opioïdes pour la douleur aiguë sont au courant de la possibilité d'une dépendance physique et connaissent les symptômes de sevrage et elles ont un plan pour se sevrer des opioïdes et arrêter de les prendre.

9. Information donnée aux professionnels de la santé

Les professionnels de la santé ont les connaissances et les compétences pour évaluer et traiter adéquatement la douleur aiguë au moyen d'un traitement multimodal, prescrire les opioïdes de manière appropriée, surveiller leur utilisation, aider au sevrage et à l'arrêt de la consommation des opioïdes, et reconnaître et traiter un trouble de consommation d'opioïdes.

Pour consulter la norme de qualité complète et le guide connexe à l'intention des patients, visitez le site suivant :

[HQOntario.ca/Prescriptionopioïdesdouleuraiguë](https://www.hqontario.ca/Prescriptionopioïdesdouleuraiguë)

Que sont les normes de qualité?

Les normes de qualité énoncent les caractéristiques des soins de qualité supérieure dans le cas d'affections et de sujets où des écarts importants sont constatés dans la façon dont les soins sont fournis et les soins que les patients devraient recevoir. Elles sont fondées sur les meilleures données probantes disponibles et sont créées en partenariat avec les patients et les professionnels de la santé.

Elles sont destinées à :

- aider les patients à savoir les questions à poser dans le cadre de leurs soins;
- aider les professionnels de la santé à connaître les soins qu'ils devraient fournir;

- aider les organismes à améliorer la qualité des soins qu'ils prodiguent;
- aider les planificateurs du système de santé à prendre des décisions à l'échelle régionale qui sont judicieuses pour le système et qui appuient la mise en œuvre de soins de santé fondés sur des données probantes.

De quelle façon les normes de qualité diffèrent-elles des autres normes et lignes directrices?

Les normes de qualité sont des énoncés concis élaborés pour aider les professionnels de la santé à savoir facilement et rapidement les soins à fournir selon les meilleures données probantes disponibles. Elles comprennent un guide du patient afin d'aider les patients, leur famille et les aidants naturels à savoir de quoi discuter avec leurs professionnels de la santé quant à leurs soins.

Qualité des services
de santé Ontario

Améliorons notre système de santé

ISBN 978-1-4868-1673-6 (Print)
ISBN 978-1-4868-1674-3 (PDF)

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2018

 Ontario
Qualité des services
de santé Ontario