

# Qualité des services de santé Ontario

*Améliorons notre système de santé*

## Thérapie cognitivo-comportementale pour la psychose : recommandation de Qualité des services de santé Ontario

### RECOMMANDATION FINALE

- Qualité des services de santé Ontario, sous la direction Comité consultatif ontarien des technologies de la santé, recommande le financement à même les deniers publics de la thérapie cognitivo-comportementale pour la psychose, structurée et fondée sur des données factuelles, appliquée par des non-médecins pour les personnes qui ont reçu diagnostic de schizophrénie (et des troubles connexes comme le trouble schizo-affectif)

### RAISON DE LA RECOMMANDATION

Les membres du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé se sont entendus pour dire que la thérapie cognitivo-comportementale structurée pour la psychose est susceptible d'améliorer les résultats cliniques et, si c'est le cas, que le financement public de cette thérapie serait rentable. Les membres du comité ont également convenu qu'offrir une thérapie cognitivo-comportementale aux personnes atteintes de psychose serait tout à fait conforme aux préférences des patients et des soignants et aux valeurs sociétales.<sup>1</sup>

## Facteurs de décision concernant la thérapie cognitivo-comportementale pour la psychose

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p><b>Avantage clinique global</b></p> <p>Quelle est la probabilité que la technologie de la santé/l'intervention se traduise par un bienfait global élevé, modéré ou faible?</p>	<p><b>Efficacité</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?</p> <p><b>Sécurité</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle sûre?</p> <p><b>Charge de la maladie</b></p> <p>Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie / intervention en matière de santé?</p> <p><b>Besoin</b></p> <p>Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé/intervention?</p>	<p>Comparativement aux traitements habituels, la TCC pour la psychose a une incidence très favorable sur les symptômes psychotiques généraux, les symptômes positifs, les hallucinations auditives et les délires (la qualité des preuves est indiquée comme étant modérée).</p> <p>Très peu d'examen systématiques ont donné lieu à des effets indésirables. Aucune préoccupation importante n'est envisagée sur le plan de la sécurité.</p> <p>La prévalence de la schizophrénie chez les personnes âgées de 18 à 64 ans en Ontario est de 11,5 pour 1 000.</p> <p>Jusqu'à 40 % des gens ont des réactions indésirables aux antipsychotiques et continuent de présenter des symptômes psychotiques modérés à graves. Cela peut être dû, en partie, au fait que les gens ne prennent pas les antipsychotiques qui leur sont prescrits à cause de leurs effets secondaires.</p> <p>Entre 1993 et 2012, en Ontario, le taux de mortalité chez les personnes atteintes de schizophrénie était trois fois supérieur à celui de la population en général, même après rajustement pour tenir compte des facteurs sociodémographiques.</p>
<p><b>Respect des valeurs morales et sociétales attendues<sup>a</sup></b></p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales et sociétales?</p>	<p><b>Valeurs sociétales</b></p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs sociétales attendues?</p> <p><b>Valeurs morales</b></p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales attendues?</p>	<p>Pas d'incohérence prévue.</p> <p>Pas d'incohérence prévue.</p>
<p><b>Optimisation des ressources</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p><b>Évaluation économique</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Comparativement aux soins habituels, la TCC pour la psychose appliquée par des médecins ou des thérapeutes agréés et réglementés qui ne sont pas des médecins, dans le traitement des adultes atteints de schizophrénie en Ontario représente probablement un bon rapport qualité-prix.</p>
<p><b>Faisabilité de l'adoption dans le système de santé</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention peut-elle être adoptée par le système de santé de l'Ontario?</p>	<p><b>Faisabilité économique</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?</p> <p><b>Faisabilité organisationnelle</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?</p>	<p>En supposant une hausse de 20 % par an de l'accès (de 0 % au départ à 100 % la cinquième année), le coût total net sur cinq ans de cette thérapie serait de 15,2 millions de dollars si elle était administrée par des non-médecins réglementés et de 35,4 millions de dollars, par des psychiatres.</p> <p>En Ontario, la TCC pour la psychose est offerte dans certains milieux de soins, mais son accès est très limité. Il pourrait être nécessaire d'augmenter le nombre de professionnels formés en TCC pour la psychose afin d'élargir l'accès à cette thérapie en Ontario au cours des 5 prochaines années.</p>

Abréviation : TCC, thérapie cognitivo-comportementale.

<sup>a</sup>Valeurs morales et sociétales prévues ou présumées concernant l'affection ciblée, de la population ciblée et/ou des options de traitement. À moins qu'il y ait des preuves scientifiques corroborant la véritable nature des valeurs morales et sociétales, on étudie les valeurs attendues.

## RÉFÉRENCE

- (1) Health Quality Ontario. Cognitive behavioural therapy for psychosis: a health technology assessment. Ont Health Technol Assess Ser [Internet]. 2018 Oct;18(5):1–141. Available from: <http://www.hqontario.ca/evidence-to-improve-care/journal-ontario-health-technology-assessment-series>

### Clause de non-responsabilité

### À propos de Qualité des services de santé Ontario

### À propos de Comité consultatif ontarien des technologies de la santé

### Comment obtenir des rapports de recommandation de Qualité des services de santé Ontario

Qualité des services de santé Ontario  
130, rue Bloor Ouest  
10<sup>e</sup> étage  
Toronto, Ontario M5S 1N5  
Tél. : 416 323-6868  
Sans frais : 1 866 623-6868  
Télec. : 416 323-9261  
Courriel: [EvidenceInfo@hqontario.ca](mailto:EvidenceInfo@hqontario.ca)  
[www.hqontario.ca](http://www.hqontario.ca)

ISBN 978-1-4868-2374-1 (PDF)  
© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2018

### **Mention**

Qualité des services de santé Ontario. Thérapie cognitivo-comportementale pour la psychose : recommandation de qualité des services de santé Ontario [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2018 octobre; 3 pp. Consultable à : <http://www.hqontario.ca/améliorer-les-soins-grâce-auxdonnées-probantes/évaluations-des-technologies-de-la-santé/examens-et-recommandations/tcc-pour-la-psychose>