

Thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet pour le traitement du trouble de stress post-traumatique ou du trouble de stress aigu : recommandation

Recommandation finale

- Santé Ontario, en fonction des directives du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé, recommande le financement public de la thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet pour les adultes atteints de trouble de stress post-traumatique

Raison de la recommandation

Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé a étudié les conclusions de l'évaluation de la technologie de la santé¹ et déterminé que la thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet (TCCI) peut améliorer les symptômes associés au trouble de stress post-traumatique (TSPT), notamment la dépression et l'anxiété, et améliorer la qualité de vie des personnes présentant des symptômes de TSPT, bien que les preuves à l'appui de ces avantages soient incertaines. Il y a également un manque d'études publiées sur les avantages et les risques de l'utilisation de la TCCI pour les adultes atteints de trouble de stress aigu. Le Comité a reconnu que si la TCCI pour le TSPT peut être rentable, il y a une incertitude à ce sujet en raison de l'incertitude des preuves cliniques de son bénéfice. Il a également reconnu que, même si le financement public de la TCCI pour le TSPT entraînera un coût supplémentaire pour le système de santé, ce coût peut être compensé si les améliorations des symptômes et de la qualité de vie sont réalisées.

En formulant sa recommandation, le Comité a pris en considération le fait que l'incertitude des preuves de bénéfice était due au grand nombre de personnes ayant interrompu la TCCI lors des études. Il a également reconnu que de nombreux facteurs peuvent contribuer à la poursuite de la TCCI et que le traitement pour le TSPT nécessite souvent une approche multi-traitements. Les membres du Comité ont reconnu que la TCCI en personne est un traitement reconnu et basé sur des preuves pour le TSPT. Le Comité s'est prononcé en faveur du financement public de la TCCI comme moyen d'accroître l'accès

équitable, en particulier dans les situations où les personnes ne peuvent pas obtenir une TCC en personne ou lorsque les temps d'attente sont longs. Le Comité a également tenu compte de l'expérience vécue des patients atteints de TSPT qui apprécient le meilleur accès à la TCC, pour laquelle ils devraient autrement attendre longtemps ou, dans certains cas, parcourir de longues distances pour y accéder en personne. En raison de la rareté des preuves concernant la TCCI pour traiter le trouble de stress aigu, le Comité a choisi de ne pas faire de recommandation explicite sur le financement de la TCCI pour ce problème de santé. Cependant, il reconnaît que certaines personnes atteintes de trouble de stress aigu à haut risque de développer un TSPT peuvent bénéficier de la TCCI.

Le Comité a reconnu qu'il existe des variations dans les types de programmes de TCCI disponibles et que, de ce fait, l'efficacité de ces programmes peut varier. Les membres du Comité suggèrent que le Centre d'excellence pour la santé mentale et la lutte contre les dépendances de l'Ontario détermine les critères des programmes de TCCI financés par les fonds publics. Le Comité suggère aussi qu'un des critères soit que la TCCI soit guidée par un professionnel réglementé. Le Comité soutient d'ailleurs que la mise en œuvre de la TCCI pour le TCCI fasse partie d'un parcours de soins guidé par le Centre d'excellence. Une fois que la voie et le critère d'utilisation de la technologie sont définis, une analyse révisée de l'incidence budgétaire pourrait être préparée pour permettre un suivi plus efficace de la mise en œuvre.

Déterminants décisionnels pour la thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet pour le traitement du trouble de stress post-traumatique ou du trouble de stress aigu

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Avantage clinique global</p> <p>Quelle est la probabilité que la technologie de la santé/l'intervention se traduise par un bienfait global élevé, modéré ou faible?</p>	<p>Efficacité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?</p>	<p>Aucune étude qui évalue la TCCI pour le traitement du trouble de stress aigu ou la prévention du TSPT chez les personnes avec un diagnostic de trouble de stress aigu n'a été trouvée.</p> <p>Aucune étude comparant directement la TCCI et la TCC en personne pour le traitement du TSPT n'a été trouvée.</p> <p>Pour la TCCI par rapport à la liste d'attente (personnes en attente de TCCI) ou aux soins habituels (personnes sans TCC active) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La TCCI peut améliorer les symptômes du TSPT, mais les preuves sont très incertaines (NIVEAU : très faible) • La TCCI peut améliorer les symptômes de dépression ou d'anxiété associés au TSPT ou la qualité de vie, mais les preuves sont très incertaines (NIVEAU : très faible) • Les preuves suggèrent que la TCCI entraîne une légère augmentation des taux d'abandon (patients qui ont abandonné le traitement, qui se sont retirés de l'étude ou qui ont été perdus de vue) (NIVEAU : faible) • La TCCI peut avoir peu ou pas d'effet sur le diagnostic du TSPT après le traitement (c'est-à-dire que le diagnostic persiste après le traitement), mais les preuves sont très incertaines (NIVEAU : très faible) <p>Pour la TCCI par rapport aux interventions de TCC non effectuées par Internet :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La TCCI peut avoir peu ou pas d'effet sur les symptômes du TSPT, sur les taux d'abandon, ou sur les symptômes de dépression et d'anxiété associés au TSPT, mais les preuves sont très incertaines (NIVEAU : très faible)

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
	<p>Sécurité Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle sûre?</p> <p>Charge de la maladie Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie/intervention en matière de santé?</p> <p>Besoin Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé/intervention?</p>	<p>Aucune donnée n'a été communiquée sur les événements indésirables.</p> <p>Le pourcentage d'adultes au Canada qui pourraient être de TSPT au cours de leur vie (prévalence à l'âge adulte) est estimé à 9,2 %. Le pourcentage de personnes atteintes de trouble de stress aigu à un moment donné (prévalence ponctuelle) est estimé à entre 5 % et 20 %, selon la nature et la gravité du traumatisme.</p> <p>Les obstacles à la TCC en personne sont notamment l'accès en temps opportun (par exemple, il y a une longue attente pour accéder à la TCC financée par le secteur public), le coût (par exemple, les personnes doivent payer de leur poche pour avoir accès à des fournisseurs non médecins financés par le secteur public) et la géographie (par exemple, la TCC en personne individuelle ou de groupe peut ne pas être facilement accessible dans les régions éloignées et rurales de l'Ontario).</p>
<p>Préférences et valeurs des patients Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les préférences et les valeurs des patients et les normes éthiques et juridiques?</p>	<p>Préférences et valeurs des patients Les patients ont-ils des préférences, des valeurs ou des besoins spécifiques associés au problème de santé ou à la technologie de la santé/l'intervention ou ont-ils vécu un événement perturbateur dont il faut tenir compte pour cette évaluation? (Remarque : Les préférences et les valeurs des membres de la famille et des aidants naturels doivent être prises en compte au besoin.)</p>	<p>Les patients ont déclaré préférer l'option de la TCCI en raison des longues d'attente pour les services en personne et du soutien continu nécessaire pour gérer le TSPT. Les patients ont également souligné l'importance de combiner la thérapie en ligne avec des séances en personne.</p>

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
	<p>Autonomie, vie privée, confidentialité et (ou) autres principes éthiques pertinents, selon le cas</p> <p>Y a-t-il des préoccupations par rapport aux normes éthiques ou juridiques acceptées en lien avec l'autonomie, la vie privée, la confidentialité ou d'autres principes éthiques des patients dont il faut tenir compte pour cette évaluation? (Remarque : Les préférences et les valeurs du public doivent être prises en compte au besoin.)</p>	<p>Le fait de pouvoir choisir parmi différentes options de traitement du TSPT permet d'accroître l'autonomie. Des protocoles standard de protection de la vie privée et de la confidentialité doivent être mis en place en raison de la nature stigmatisante du TSPT.</p>
<p>Équité et soins aux patients</p> <p>Quelle incidence la technologie de la santé/l'intervention pourrait-elle avoir sur l'égalité d'accès et la coordination des soins aux patients?</p>	<p>Égalité d'accès ou résultats</p> <p>Y a-t-il des populations défavorisées ou des populations dans le besoin pour qui l'accès aux soins ou les résultats en matière de santé pourraient s'améliorer ou s'aggraver dont il faut tenir compte pour cette évaluation?</p> <p>Soins aux patients</p> <p>Y a-t-il des problèmes dans la coordination des soins aux patients ou d'autres aspects des soins aux patients liés au système (p. ex., prestation des soins en temps voulu, milieu de soins) qui pourraient s'améliorer ou s'aggraver dont il faut tenir compte pour cette évaluation?</p>	<p>La TCCI peut éliminer les obstacles à l'accès rencontrés par certains patients qui demandent une TCC pour un TSPT (par exemple, la stigmatisation, les obstacles géographiques, les coûts d'organisation et de transport pour se rendre à des rendez-vous en personne). Cependant, les personnes qui ne sont pas à l'aise avec la technologie ou qui ont un accès limité à un appareil ou à des services Internet actuels ne sont pas forcément des candidats idéaux pour la TCCI.</p> <p>La coordination des soins aux patients peut être améliorée par la réduction des obstacles à l'accès (par exemple, en éliminant la nécessité d'organiser le transport pour les rendez-vous en personne).</p>

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Coût-efficacité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Évaluation économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Nous n'avons pas procédé à une évaluation économique primaire de la TCCI pour le traitement des adultes atteints de TSPT ou de trouble de stress aigu. Toutefois, les résultats d'une analyse coût-utilité canadienne directement applicable suggèrent que la TCCI pourrait être rentable et moins coûteuse que les soins habituels (personnes sans TCC actif) sur des horizons d'un an et d'une vie entière, respectivement. En outre, la TCCI guidée fournie par des thérapeutes non médecins agréés et réglementés représentait une option économiquement intéressante par rapport à l'absence de traitement de TCCI actif². Néanmoins, il existe une incertitude quant au rapport coût-efficacité en raison de l'incertitude quant à la preuve du bénéfice clinique.</p>
<p>Faisabilité de l'adoption dans le système de santé</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention peut-elle être adoptée par le système de santé de l'Ontario?</p>	<p>Faisabilité économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?</p> <p>Faisabilité organisationnelle</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?</p>	<p>Le coût du programme de la TCCI pour le TSPT ou le trouble de stress aigu a été estimé à environ 250 \$ par personne et par an. L'incidence budgétaire annuelle estimée du financement public de la TCCI pour le TSPT ou le trouble de stress aigu en Ontario au cours des cinq prochaines années varie entre 2,43 millions de dollars supplémentaires la première année et 2,37 millions de dollars la cinquième année. Si l'on considère uniquement les coûts de traitement liés à la TCCI, l'incidence budgétaire annuelle va de 3,37 millions de dollars supplémentaires la première année à 17,84 millions de dollars la cinquième année.</p> <p>Avant le 5 mai 2020, la TCCI pour le TSPT et le trouble de stress aigu n'était pas financée par les deniers publics en Ontario. Le 5 mai 2020, la TCCI a été financée publiquement par certains fournisseurs pour le TSPT et le trouble de stress aigu pendant la pandémie de COVID-19. Le ministère de la Santé de l'Ontario planifie la meilleure façon d'offrir la TCCI pour le TSPT et d'autres troubles mentaux dans le cadre d'un programme provincial structuré.</p>

Abréviations : NIVEAU, notation de l'évaluation des recommandations, développement et évaluation; TCC, thérapie cognitivo-comportementale; TCCI, thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet; TSPT, trouble de stress post-traumatique.

Références

- (1) Ontario Health. Internet-delivered cognitive behavioural therapy for post-traumatic stress disorder or acute stress disorder: a health technology assessment. Ont Health Technol Assess Ser [Internet]. 2021 June;21(9):1–120. Available from: <https://www.hqontario.ca/evidence-to-improve-care/health-technology-assessment/reviews-and-recommendations/internet-delivered-cbt-for-ptsd-or-asd>
- (2) Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health. Internet-delivered cognitive behavioural therapy for post-traumatic stress disorder: a health technology assessment (CADTH Optimal Use Report; vol. 9, no. 3b). Ottawa: The Agency; 2019 Dec.

[Clause de non-responsabilité](#)

[À propos de Santé Ontario](#)

[À propos de Comité consultatif ontarien des technologies de la santé](#)

[Comment obtenir des rapports de recommandation](#)

Santé Ontario
130, rue Bloor Ouest
10^e étage
Toronto (Ontario) M5S 1N5
Tél. : 416 323-6868
Sans frais : 1 866 623-6868
Télé. : 416 323-9261
Courriel oh-hqo_hqa@ontariohealth.ca
www.hqontario.ca

ISBN 978-1-4868-5325-0 (PDF)

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2021

Mentionner

Santé Ontario. Thérapie cognitivo-comportementale administrée par Internet pour le traitement du trouble de stress post-traumatique ou du trouble de stress aigu : recommandation [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2021 juin; 7 pp. Consultable à : <https://www.hqontario.ca/améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/évaluations-des-technologies-de-la-santé/examens-et-recommandations/thérapie-cognitivo-comportementale-administrée-par-Internet-pour-le-tspt-ou-le-tsa>