

Normes de qualité

GUIDE DE RÉFÉRENCE DU PATIENT

Ménorragies

Soins aux adultes et aux adolescentes
en âge de procréer

**Qualité des services
de santé Ontario**

Améliorons notre système de santé

Des patientes, des proches et des professionnels de la santé ont collaboré à la rédaction du présent guide afin de définir ce que des soins exemplaires devraient être pour les personnes présentant des ménorragies. L'information dans le présent guide a été préparée pour aider les patientes, les familles et le personnel soignant à savoir quelles questions poser lors d'un traitement. Le guide est basé sur les meilleures données de recherche disponibles et il est conçu pour favoriser la prestation des meilleurs soins possible.



Si vous ou un proche êtes traité pour la ménorragie...

Vous pouvez utiliser ce guide pour vous aider et aider vos professionnels de la santé à préparer un plan de soins qui vous convient. Vous devriez utiliser ces renseignements pour savoir ce que sont des soins de haute qualité pour le traitement des ménorragies et poser des questions informées par rapport à vos soins. Les plans de soins peuvent différer grandement d'une personne à l'autre, donc il est important de collaborer étroitement avec vos professionnels de la santé.

Voici quelques points à prendre en considération si vous ou une personne proche de vous suivez un traitement parce que vous souffrez de ménorragies.

Les premières consultations et analyses

- Lors de la première consultation, votre médecin de famille ou une infirmière praticienne devrait vous poser des questions sur vos symptômes et comment ils affectent votre vie, procéder à un examen gynécologique et vous demander de faire des analyses de sang et d'urine.
- Si vous faites une carence en fer ou de l'anémie (faible taux de globules rouges), on devrait vous aviser de prendre des comprimés de fer. Vous pourriez avoir besoin de recevoir du fer liquide par une aiguille (intraveineuse).
- Si vous êtes une adolescente, on devrait vous poser des questions sur vos antécédents de saignements et peut-être de subir d'autres analyses de sang.
- Vous avez peut-être besoin d'une biopsie de l'endomètre, une procédure visant à prélever un échantillon de tissus de votre utérus de manière à rechercher des cellules anormales ou un surcroissement de l'endomètre.
- Vous pourriez avoir besoin de passer une échographie de l'utérus pour voir sa taille ou sa forme. Une échographie utilise des ondes acoustiques pour prendre des photos.

Choisir votre traitement

- Vous devriez choisir le traitement que vous préférez après avoir discuté de toutes les options avec votre professionnel de la santé. On devrait vous indiquer tous les effets secondaires, les risques, les effets sur votre fertilité et les coûts que vous devrez payer.
- Votre professionnel de la santé devrait discuter avec vous le choix entre un traitement hormonal ou non hormonal.
- Avant de vous aiguiller vers un gynécologue, votre médecin de famille ou une infirmière praticienne devrait procéder à une évaluation complète et vous offrir une prescription pour soulager vos symptômes. Si l'on vous aiguille vers un gynécologue, vous devriez obtenir un rendez-vous dans 3 mois.
- Si vous ne souhaitez pas devenir enceinte plus tard, votre gynécologue peut vous offrir une ablation de l'endomètre, qui détruit la paroi de l'utérus. Cette procédure rend une grossesse dangereuse pour vous, ce qui fait que vous devrez faire usage d'un contraceptif tant que vous serez en âge de procréer.
- Si vos ménorragies sont attribuables à des fibromes (excroissances non cancéreuses), on devrait vous offrir l'embolisation des artères utérines, la myomectomie ou l'hystérectomie. L'embolisation des artères utérines consiste à bloquer l'approvisionnement en sang de l'utérus, rétrécissant ainsi les fibromes. La myomectomie est une opération qui consiste à retirer le fibrome. L'hystérectomie est une intervention chirurgicale qui consiste en l'ablation de l'utérus.
- Avant d'envisager une hystérectomie, on devrait vous proposer d'autres traitements, y compris des médicaments et des interventions moins coûteuses.
- Si vous optez pour une hystérectomie, on devrait vous proposer le type d'hystérectomie la plus sûre pour vous.
- Si vous êtes atteinte d'anémie, on devrait vous conseiller de prendre des comprimés de fer ou de recevoir du fer par voie intraveineuse avant une intervention.

Si vous avez des ménorragies soudaines et incontrôlables

- Si vos menstruations sont soudainement très abondantes, votre professionnel de la santé tentera de l'arrêter au moyen de médicaments ou une intervention. Au besoin, on vous administrera du fer par voie intraveineuse ou on vous fera une transfusion de sang. Vous devriez obtenir un rendez-vous de suivi coïncidant à peu près avec vos prochaines menstruations.
- On devrait procéder à une dilatation et à un curetage (une DC) si les saignements sont graves et si les médicaments n'ont pas réussi à les diminuer. La DC permet d'évacuer les tissus anormaux de ton utérus. Normalement, la DC s'accompagne d'une hystéroscopie, technique qui permet en même temps au médecin d'examiner l'intérieur de l'utérus.

Chaque personne est différente, et certains énoncés peuvent ne pas s'appliquer à votre situation. Si vous avez des questions sur vos soins, **il est important d'en parler avec votre professionnel de la santé.**

Une version plus détaillée de la présente norme de qualité est offerte pour les professionnels de la santé afin qu'ils demeurent à l'affût des meilleures données probantes offertes pour le traitement des ménorragies. Cette version détaillée est également offerte au public et se trouve sur notre site Web.

Vous désirez obtenir plus d'information?

Veillez consulter la norme de qualité complète au hqontario.ca et communiquer avec nous à l'adresse qualitystandards@hqontario.ca si vous avez des questions ou des commentaires à propos du présent guide.

À propos de Qualité des services de santé Ontario

Qualité des services de santé Ontario est le conseiller de la province en matière de qualité des soins de santé. Nous sommes motivés par un seul et unique objectif : **améliorer la santé de tous les Ontariens et Ontariennes.**

Nos normes de qualité sont des ensembles concis d'énoncés simples présentant les meilleurs soins possible pour les patients atteints de certaines affections, en fonction des meilleures données probantes disponibles. Elles sont mises au point en collaboration avec des experts cliniques de la province et des patients et le personnel soignant possédant de l'expérience pratique avec l'affection visée.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur Qualité des services de santé Ontario et nos normes de qualité, visitez hqontario.ca.