

Ce document est une ressource pour les fournisseurs de soins de santé et synthétise le contenu de [la norme de qualité sur le prédiabète vers le diabète de type 2](#).



## Dépistage du prédiabète ou du diabète de type 2

### Énoncé de qualité (ÉQ)\* 1 : Dépistage des facteurs de risque et tests pour le prédiabète et le diabète de type 2

Créez une occasion de vous assurer que vous surveillez chaque année les facteurs de risque de diabète de type 2 de chaque personne. Cela peut se faire de différentes manières : revoir leur dossier, leur demander de remplir un [questionnaire sur les risques du diabète](#) lors d'un rendez-vous de soins virtuel,

ou lors d'une [visite médicale périodique](#) (*disponible seulement en anglais*). Si l'on constate qu'une personne présente un risque accru de prédiabète ou de diabète de type 2, proposez-lui un test sanguin. Les plans de dépistage doivent être établis avec la personne ou la communauté, en veillant à un dialogue approprié, au respect et à une planification minutieuse.

\*Les énoncés de qualité sont fournis dans leur intégralité à la page 2.

## Gestion du prédiabète ou du diabète de type 2

### ÉQ 2 : Réduire le risque de diabète de type 2

Proposer aux personnes atteintes de prédiabète un plan de prévention du diabète de type 2. S'ils sont prêts ou intéressés à participer, assurez-vous que le plan est adapté à leur contexte social et culturel. Travailler avec les communautés pour élaborer des plans de prévention pertinents et culturellement adaptés. Lorsque les aidants ou la communauté sont impliqués dans les soins de la personne (et si la personne y consent), incluez-les autant que possible dans les discussions et l'accompagnement.

### ÉQ 3 : Déterminer et évaluer les besoins en matière de santé mentale

Soyez attentif à la possibilité de problèmes de santé mentale et de détresse psychologique chez les personnes atteintes de diabète de type 2. Utilisez des questions de dépistage reconnues ou des outils de dépistage validés (voir [la norme de qualité complète](#) pour des exemples) pour identifier les personnes qui pourraient bénéficier d'une évaluation plus complète et d'un traitement approprié. Collaborer avec les personnes pour déterminer les prochaines étapes les plus efficaces en fonction de la gravité de leurs symptômes et de leurs besoins et préférences individuels. (Voir les autres normes de qualité pour de plus amples renseignements sur les besoins précis en matière de santé mentale : [La dépression clinique](#), [Troubles anxieux](#) et [Trouble obsessionnel-compulsif](#).)

### ÉQ 4 : Adopter des comportements plus sains

Proposez aux personnes atteintes de prédiabète ou de diabète de type 2 une éducation et un accompagnement sur les changements de comportements sains qui intègrent un contenu adapté à l'âge et pertinent sur le plan social et culturel. Si la personne est préoccupée par son poids malgré l'adoption de comportements sains, proposez-lui des interventions de gestion du poids.

### ÉQ 5 : Fixer et atteindre des objectifs glycémiques

Travaillez avec les personnes atteintes de diabète de type 2 pour déterminer leur objectif individuel en matière d'hémoglobine A1C. Offrez un soutien pour les aider à atteindre et à maintenir leurs objectifs. Pour évaluer si les objectifs glycémiques individualisés d'une personne ont été atteints et pour ajuster le traitement, il faut prendre en compte la valeur de l'hémoglobine A1C conjointement avec toutes les mesures disponibles de la glycémie. Travaillez avec les personnes qui n'ont pas atteint leur objectif glycémique; évaluer leurs besoins individuels et accéder aux ressources appropriées pour aider à répondre à ces besoins, comme l'éducation à l'autogestion et un soutien supplémentaire.

### ÉQ 6 : Accès à une équipe interprofessionnelle de soins collaborative

Contribuez à la mise en place d'une équipe de soins capable de répondre aux besoins des personnes en matière de santé physique, de santé mentale et de besoins sociaux, et disposant des connaissances, des compétences et du jugement nécessaires pour gérer leur diabète de type 2 et les affections connexes. Mettez-vous en relation avec d'autres prestataires si nécessaire. Faites participer les personnes, leurs soignants et leurs familles aux décisions concernant leurs propres soins.

### ÉQ 7 : Promouvoir les compétences en matière d'autogestion

Pour promouvoir l'autogestion, proposez des renseignements et un accompagnement fondés sur des preuves concernant le prédiabète ou le diabète de type 2 dès le diagnostic. Cet accompagnement doit être adapté aux besoins d'apprentissage de la personne et présenté sous une forme et à des moments qui lui conviennent le mieux. Incorporez un contenu pertinent sur le plan social et culturel tout en respectant les directives de pratique clinique actuelles. Lorsque les aidants ou la communauté sont impliqués dans les soins de la personne (et si la personne y consent), incluez-les autant que possible dans les discussions et l'accompagnement.

## Prévenir les complications liées au diabète

### ÉQ 8 : Dépistage des complications et des facteurs de risque

Dépister les complications et les facteurs de risque du diabète de type 2 au moment du diagnostic, et prévoir des évaluations de suivi, s'il y a lieu. Proposer des tests de diagnostic et des évaluations, s'il y a lieu. Le dépistage doit être respectueux et culturellement adapté, et il doit être planifié avec la personne ou sa communauté dans le cadre d'un dialogue permanent.

### ÉQ 9 : Protection cardiovasculaire

Élaborer une approche individualisée de la réduction du risque cardiovasculaire pour les personnes atteintes de diabète de type 2. Cette approche doit prendre en compte les objectifs glycémiques, la gestion de la pression artérielle, l'accompagnement et l'éducation sur des comportements sains, ainsi que des traitements fondés sur des données probantes pour la protection vasculaire et la gestion des lipides.

# PRÉDIABÈTE VERS LE DIABÈTE DE TYPE 2 ÉNONCÉS DE QUALITÉS

## Énoncé de qualité 1 : Dépistage des facteurs de risque et tests pour le prédiabète et le diabète de type 2

Les personnes asymptomatiques mais susceptibles de développer un prédiabète et un diabète de type 2 subissent des analyses de sang à intervalles réguliers, déterminées par leurs facteurs de risque individuels.

## Énoncé de qualité 2 : Réduire le risque de diabète de type 2

Les personnes atteintes de prédiabète et leurs aidants naturels collaborent avec leur fournisseur de soins pour créer un plan sur mesure visant à prévenir ou à ralentir l'évolution du prédiabète vers le diabète de type 2.

## Énoncé de qualité 3 : Déterminer et évaluer les besoins en matière de santé mentale

Les personnes atteintes de diabète de type 2 font l'objet d'un dépistage régulier de la détresse psychologique et des troubles de santé mentale à l'aide de questions de dépistage reconnues ou d'outils de dépistage validés. Les personnes dont le dépistage est positif pour un trouble de santé mentale sont orientées vers un professionnel de la santé ayant une expertise en santé mentale pour une évaluation et un traitement plus poussés.

## Énoncé de qualité 4 : Adopter des comportements plus sains

Les personnes atteintes de prédiabète ou de diabète de type 2 reçoivent une éducation et un encadrement pour adopter des comportements plus sains, notamment l'augmentation de l'activité physique, l'amélioration de l'alimentation, la gestion du stress et l'abandon du tabac. Les personnes qui s'inquiètent de leur poids malgré la mise en œuvre de comportements plus sains se voient proposer des interventions personnalisées de gestion du poids.

## Énoncé de qualité 5 : Fixer et atteindre des objectifs glycémiques

Les personnes atteintes de diabète de type 2, en collaboration avec leur équipe de soins de santé, fixent des objectifs glycémiques personnalisés, notamment l'hémoglobine glyquée (hémoglobine A1C) et d'autres mesures disponibles de la glycémie. Toutes les données disponibles sont utilisées pour évaluer si les objectifs glycémiques personnalisés sont atteints et pour guider les décisions de traitement et les activités d'autogestion.

## Énoncé de qualité 6 : Accès à une équipe interprofessionnelle de soins collaborative

Les personnes atteintes de prédiabète ou de diabète de type 2 et leurs aidants naturels ont accès à une équipe interprofessionnelle de soins collaborative pour gérer de manière globale leur prédiabète ou leur diabète et leurs besoins supplémentaires en matière de soins de santé.

## Énoncé de qualité 7 : Promouvoir les compétences en matière d'autogestion

Les personnes atteintes de prédiabète et de diabète de type 2 et leurs aidants naturels collaborent avec leur équipe interprofessionnelle de soins pour créer un plan d'autogestion personnalisé en fonction de leurs besoins et préférences, dans le but d'améliorer leur capacité à participer à la gestion de leur diabète.

## Énoncé de qualité 8 : Dépistage des complications et des facteurs de risque

Les personnes atteintes de diabète de type 2 font l'objet d'un dépistage des complications et des facteurs de risque lors du diagnostic et à intervalles réguliers.

## Énoncé de qualité 9 : Protection cardiovasculaire

Les personnes atteintes de diabète de type 2 reçoivent des soins intégrant une approche personnalisée de réduction des risques cardiovasculaires.

Remarque : Cette ressource peut être utilisée pour appuyer les fournisseurs de soins primaires dans la prestation des soins. Elle n'outrepass pas la responsabilité des fournisseurs de soins de santé de prendre des décisions avec des patients, après avoir tenu compte des circonstances uniques de chaque patient. Le regroupement/l'orientation des énoncés n'est peut-être pas applicable pour chaque patient, et il faut faire preuve de jugement clinique.

## Ressources

- [La norme de qualité sur le prédiabète vers le diabète de type 2 et le guide du patient](https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/Prédiabète-et-diabète-de-type-2)  
<https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/Prédiabète-et-diabète-de-type-2>
- [La norme de qualité sur le prédiabète vers le diabète de grossesse et le guide du patient](https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/diabète-de-grossesse)  
<https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/diabète-de-grossesse>
- [La norme de qualité sur le diabète de type 1 et le guide du patient](https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/diabète-de-type-1)  
<https://www.hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Normes-de-qualité/Voir-toutes-les-normes-de-qualité/diabète-de-type-1>
- [Lignes directrices de Diabète Canada](http://guidelines.diabetes.ca/ressourcesfrançaises)  
<http://guidelines.diabetes.ca/ressourcesfrançaises>
- [Diabète Canada - Outils pour les prestataires de soins de santé \(disponible seulement en anglais\)](http://guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools)  
<http://guidelines.diabetes.ca/health-care-provider-tools>
- [Ressources de Diabète Canada pour les personnes atteintes de diabète et Ressources à l'intention des patients](http://guidelines.diabetes.ca/patient-resources)  
<http://guidelines.diabetes.ca/patient-resources> (disponible seulement en anglais) et <http://guidelines.diabetes.ca/ressourcesfrançaises>
- [DécouvrezLesAliments.ca](https://www.unlockfood.ca/fr/AboutDecouvrezLesAliments.aspx)  
<https://www.unlockfood.ca/fr/AboutDecouvrezLesAliments.aspx>