

Passer des services de santé pour jeunes à ceux pour adultes

Normes
de qualité

Ressources pour les jeunes

[ON TRAC Youth Toolkit](#), [Youth : Well On Your Way](#) et [Transition to Adult Care Learning Hub](#) sont des sites Web destinés aux jeunes qui offrent des outils, des conseils et des idées pour vous aider à planifier et à vous préparer à l'âge adulte et aux soins de santé pour adultes. Bon nombre de ces ressources ont été conçues par des jeunes, pour des jeunes!

Consultez [Information sur la santé pour les adolescents](#) pour voir une [série](#) de choses que vous pouvez apprendre et faire chaque année pour être prêt à gérer votre propre santé à 18 ans.

Comprenez-vous votre état de santé? Cherchez et trouvez des renseignements utiles sur vos problèmes de santé dans le site [AboutKidsHealth](#) et sur la santé mentale dans le site [mindyourmind:illnesses](#).

L'[application MyTransition](#) est conçue pour vous aider à prendre en charge vos soins de santé lorsque vous vieillissez. Elle offre différents outils, dont :

- Un quiz appelé [TRANSITION-Q](#)
- Un endroit où vous pouvez inscrire des notes importantes sur votre santé, appelé [MyHealth 3-sentence summary](#) (voir aussi [Ma santé résumé en 3 phrases](#))
- Un calendrier où vous pouvez noter vos rendez-vous et vos médicaments
- Un endroit où vous pouvez conserver les coordonnées de vos prestataires de soins de santé
- Des conseils pour vous aider à vous préparer à cette évolution vers les services de santé pour adultes
- Une section pour vous aider à vous fixer des objectifs personnels

[MyHealth Passport](#) est une carte de format portefeuille faisant état de vos renseignements médicaux, notamment vos problèmes de santé, vos traitements antérieurs, vos médicaments et vos allergies.

[Service Transition Plan : Moving to Adult Mental Health and Addition Services](#) est un plan de transition que vous pouvez imprimer pour vous aider, ainsi que votre famille et vos prestataires de soins de santé, à préparer votre passage aux services de santé mentale et de toxicomanie pour adultes.

Vidéos

[My Move to Adult Health Care](#) est une vidéo d'animation réalisée par [Well On Your Way](#) et qui met en vedette un jeune qui partage ses craintes quant au passage aux soins de santé pour adultes, et ses amis qui racontent comment ils se sont préparés à leur passage aux soins de santé pour adultes.

[Transition to adult care](#) est une vidéo amusante réalisée par le [Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario](#). Elle a été conçue par des jeunes, et fournit des conseils sur la façon de se préparer aux soins de santé pour adultes.

[Dr. Right : the right way to discuss transition](#) et [Dr. Knotright : the wrong way to discuss transition](#) sont des vidéos amusantes de [Got Transition](#) qui montrent ce qu'on doit faire et ce qu'on ne doit pas faire lorsqu'il est question de transition!

Ressources pour les familles et les aidants naturels

[ON TRAC Family Toolkit](#), [Parents : Well on Your Way](#) et [Transition to Adult Care Learning Hub](#) sont des ressources pour les parents et les familles qui offrent des outils et des conseils pour vous aider à soutenir vos jeunes au moment de leur passage aux services de santé pour adultes.

[Helping your child transition through health care : Teens](#) fournit aux parents et aux aidants naturels une liste des choses que leur adolescent peut apprendre et faire chaque année pour se préparer à gérer ses propres soins lorsqu'il aura 18 ans.

Les parents et les aidants naturels de **jeunes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du développement** peuvent trouver des ressources utiles dans le site [Surrey Place Health Care Transitions](#), notamment :

- La [SHARE Transition Checklist](#) pour aider les soignants à déterminer les compétences et le soutien dont les jeunes auront besoin pour réussir leur transition vers l'âge adulte
- La ressource de communication [About My Health](#), qui permet de partager avec les prestataires de soins de santé des renseignements importants sur les antécédents médicaux des jeunes, leurs stratégies de communication, ce qu'ils aiment et ce qu'ils n'aiment pas, etc.

[Complex Care for Kids Ontario Transition Youth Transition to Adult Care Toolkit : Caregiver Checklist and Resource Guide](#) vise à faciliter le processus de transition pour les **jeunes qui ont plusieurs besoins en matière de soins de santé**, et cet outil offre un calendrier indiquant à quel moment ils doivent demander de l'aide financière et des services de soutien avant d'avoir 18 ans.

Vidéos

[Mike's Story : Transitioning from Pediatric to Adult Health Care](#) est une vidéo réalisée par [BC Children's Hospital](#) dans laquelle un jeune et sa famille parlent des défis auxquels ils ont été confrontés lors de la transition vers les soins de santé pour adultes.

[Getting Your Child Ready for Adult Healthcare](#) est une vidéo animée réalisée par [Well On Your Way](#), qui montre une conversation entre des prestataires de soins de santé et des parents de jeunes qui passent aux soins de santé pour adultes. La vidéo met en lumière les facteurs à prendre en considération et les préoccupations des parents et fournit des conseils sur la façon de préparer la transition.

[Dr. Right : the right way to discuss transition](#) et [Dr. Knotright : the wrong way to discuss transition](#) sont des vidéos amusantes de [Got Transition](#) qui montrent ce qu'on doit faire et ce qu'on ne doit pas faire lorsqu'il est question de transition!

Besoin de plus d'informations?

Nous avons dressé des guides du patient du patient et du soignant qui pourraient t'être utiles. Tu peux [les télécharger ici](#).

Si tu as des questions ou des commentaires au sujet de ce guide, veuillez communiquer avec nous à QualityStandards@OntarioHealth.ca ou au 1 877 280-8538 (TTY : 1 800 855-0511).