

Qualité des services de santé Ontario

Améliorons notre système de santé

Psychothérapie pour le traitement de la dépression clinique et des troubles d'anxiété généralisée : Recommandation du CCOTS

RECOMMANDATION DU COMITÉ CONSULTATIF ONTARIEN DES TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ

- Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé recommande que des séances de psychothérapie structurées, individuelles et de groupe, fondées sur des données factuelles, dirigées par des professionnels de la santé autres que des médecins soient prises en charge à même les fonds publics pour les personnes souffrant de dépression clinique ou qui ont des troubles d'anxiété généralisée

RAISON DE LA RECOMMANDATION

Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé a accepté les conclusions de l'évaluation effectuée par Qualité des services de santé Ontario.¹

Tous les membres du comité ont convenu à l'unanimité que des séances de psychothérapie fondées sur des données factuelles, structurées, individuelles ou de groupe dirigées par un médecin ou un autre professionnel de la santé comportent des bienfaits cliniques et représentent un bon rapport qualité-prix. Les séances de psychothérapie les moins onéreuses pour les adultes atteints de dépression clinique ou de troubles d'anxiété généralisée sont des séances de groupe dirigées par un médecin ou un autre professionnel de la santé réglementé ou des séances individuelles pour les personnes les plus susceptibles d'en bénéficier (qui ont du mal à participer à des séances de groupe).

Facteurs de décision concernant la psychothérapie pour le traitement de la dépression clinique et des troubles d'anxiété généralisée

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Avantage clinique global</p> <p>Quelle est la probabilité que la technologie de la santé/l'intervention se traduise par un bienfait global élevé, modéré ou faible?</p>	<p>Efficacité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?</p> <p>Sécurité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle sûre?</p> <p>Charge de la maladie</p> <p>Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie / intervention en matière de santé?</p> <p>Besoin</p> <p>Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé/intervention?</p>	<p>Par rapport aux soins habituels, la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), la thérapie interpersonnelle ou la thérapie de soutien atténuent les symptômes de la dépression et améliorent les résultats ou le rétablissement post traitement. Il s'avère en outre que la TCC et la thérapie interpersonnelle réduisent considérablement le risque de rechute ou de récurrence de la dépression clinique chez les personnes qui souffrent de troubles d'anxiété généralisée et que la TCC réduit les symptômes de l'anxiété, améliore les résultats et la qualité de la vie.</p> <p>De rares effets indésirables ont été signalés lors des examens systématiques évalués.</p> <p>Le taux de prévalence au cours de la vie de la dépression clinique au Canada est de 10,8 %; les taux de prévalence estimatifs annuels et d'un mois sont de 4,0 % et de 1,3 %, respectivement.</p> <p>Le taux de prévalence des troubles d'anxiété généralisée à 1 an est d'environ 1 % à 3 %, et le taux de prévalence au cours de la vie est d'environ 6 %.</p> <p>L'accès à la TCC, à la thérapie interpersonnelle ou à la thérapie de soutien est actuellement limité, car ces thérapies ne sont prises en charge par les fonds publics que si elles sont fournies par un psychiatre ou un autre médecin. Lorsqu'elles sont dirigées par d'autres professionnels de la santé, ces thérapies peuvent être gratuites si elles sont offertes dans des hôpitaux, cliniques ou organismes financés par le gouvernement. Toutefois, ces programmes financés par les fonds publics ont généralement de longues listes d'attente.</p> <p>À l'heure actuelle, l'accès à ces thérapies ne permet pas de répondre à la demande.</p>
<p>Respect des valeurs morales et sociétales attendues^a</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales et sociétales?</p>	<p>Valeurs sociétales</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs sociétales attendues?</p> <p>Valeurs morales</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé/l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales attendues?</p>	<p>Est jugé conforme aux valeurs sociales escomptées</p> <p>Est jugé conforme aux valeurs déontologiques escomptées</p>

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Optimisation des ressources</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Évaluation économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Par rapport aux soins habituels, les séances de psychothérapie structurées (TCC ou thérapie interpersonnelle) assurées par un médecin ou un autre professionnel de la santé, sous forme de séances individuelles ou de groupe, sont associées à des coûts supérieurs, mais génèrent aussi plus de bienfaits et représentent un bon rapport qualité-prix, compte tenu d'un seuil de disposition à payer de 50 000 \$/AVPQ acquises.</p>
<p>Faisabilité de l'adoption dans le système de santé</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention peut-elle être adoptée par le système de santé de l'Ontario?</p>	<p>Faisabilité économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?</p>	<p>Les séances de psychothérapie structurées prises en charge par les fonds publics (TCC ou thérapie interpersonnelle) assurées par un médecin ou un autre professionnel de la santé peuvent donner lieu à des dépenses supplémentaires allant de 11 millions à 529 millions de dollars par an au cours des cinq prochaines années, compte tenu d'une vaste gamme de facteurs. Les séances de psychothérapie les moins onéreuses sont des séances de groupe dirigées par un médecin ou un autre professionnel de la santé ou des séances individuelles fournies aux personnes susceptibles d'en bénéficier le plus par des professionnels de la santé qui ne sont pas des médecins.</p> <p>La mise en œuvre équitable et fondée sur des données factuelles de séances individuelles et de groupe comporte certaines difficultés. Celles-ci feront l'objet d'une discussion avec les partenaires, dont le ministère de la Santé et des Soins de longue durée.</p>
	<p>Faisabilité organisationnelle</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé/l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?</p>	

Abréviations : AVPQ, année de vie pondérée par la qualité; TCC, thérapie cognitivo-comportementale.

^aValeurs morales et sociétales prévues ou présumées concernant l'affection ciblée, de la population ciblée et/ou des options de traitement. À moins qu'il y ait des preuves scientifiques corroborant la véritable nature des valeurs morales et sociétales, on étudie les valeurs attendues.

RÉFÉRENCE

- (1) Health Quality Ontario. Psychotherapy for major depressive disorder and generalized anxiety disorder: a health technology assessment. Ont Health Technol Assess Ser [Internet]. 2017 Nov;17(15):1-167. Available from: <http://www.hqontario.ca/evidence-to-improve-care/journal-ontario-health-technology-assessment-series>

Clause de non-responsabilité

À propos de Qualité des services de santé Ontario

À propos de CCOTS

Comment obtenir des recommandations du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé

Qualité des services de santé Ontario
130, rue Bloor Ouest
10^e étage
Toronto (Ontario) M5S 1N5
Tél. : 416 323-6868
Sans frais : 1 866 623-6868
Télec. : 416 323-9261
Courriel: EvidenceInfo@hqontario.ca
www.hqontario.ca

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2017

Mention

Qualité des services de santé Ontario. Psychothérapie pour le traitement de la dépression clinique et des troubles d'anxiété généralisée : Recommandation du CCOTS [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2017 novembre; 4 pp. Consultable à : <http://www.hqontario.ca/améliorer-les-soins-grâce-auxdonnées-probantes/évaluations-des-technologies-de-la-santé/examens-etrecommandations/psychothérapie-pour-la-dépression>