

# Stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz pour les adultes souffrant de la douleur chronique non cancéreuse : recommandation

## RECOMMANDATION FINALE

- L'unité opérationnelle de la qualité de Santé Ontario, se fondant sur les directives du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé, recommande le financement par les fonds publics de la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 10 kHz pour les adultes souffrant de la douleur chronique non cancéreuse réfractaire au traitement médical

## RAISON DE LA RECOMMANDATION

Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé a étudié et accepté les conclusions de l'évaluation d'une technologie de la santé<sup>1</sup>.

Les membres du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé ont noté que la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz semble réduire l'intensité de la douleur et l'invalidité fonctionnelle liée à la douleur chez certaines personnes soigneusement sélectionnées vivant avec de la douleur chronique non cancéreuse, et que certains patients traités à l'aide de la stimulation médullaire peuvent-être en mesure de réduire leur consommation d'opioïdes d'ordonnance. Le comité a également reconnu que la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz ne provoque pas le picotement dans les jambes que les patients peuvent éprouver avec la stimulation médullaire à faible fréquence (de 40 à 60 Hz) et à fréquence modérée (jusqu'à 1,2 kHz).

Les membres du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé ont en outre reconnu que les résultats de l'analyse de l'incidence budgétaire suggèrent que la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz permettrait des économies de coûts si elle est offerte aux adultes pour qui la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 1,2 kHz n'a pas considérablement amélioré les symptômes.

Les membres du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé ont pris en compte l'expérience vécue des personnes aux prises avec de la douleur chronique non cancéreuse et des personnes qui ont une expérience avec le traitement par stimulation médullaire. Ils ont également examiné la recommandation de 2005 du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé sur la stimulation médullaire<sup>2</sup> et ont convenu que la recommandation de 2005 devait être élargie pour inclure la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 10 kHz.

## Déterminants décisionnels pour la stimulation de la moelle épinière à haute fréquence 10 kHz pour les adultes aux prises avec de la douleur chronique non cancéreuse

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<b>Avantage clinique global</b> Quelle est la probabilité que la technologie de la santé / l'intervention se traduise par un bienfait global élevé, modéré ou faible?	<b>Efficacité</b> Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?	La stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz réduit l'intensité de la douleur (NIVEAU : Modéré), diminue le handicap fonctionnel (NIVEAU : Modéré), améliore la qualité de vie (NIVEAU : Modéré), et peut réduire la consommation d'opioïdes (NIVEAU : Faible).
	<b>Sécurité</b> Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle sûre?	Il n'y a aucun risque accru d'effets indésirables avec la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz comparativement à la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 1,2 kHz.
	<b>Charge de la maladie</b> Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie / intervention en matière de santé?	La prévalence de la douleur chronique chez les adultes canadiens varie de 11 à 44 %. Les troubles de morbidité psychosociale, d'invalidité fonctionnelle physique et d'insomnie liés à la douleur chronique représentent un lourd fardeau pour les patients, ce qui en fait une maladie coûteuse pour les patients, les familles, les employeurs et le système de santé.
	<b>Besoin</b> Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé / intervention?	La stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 1,2 kHz est offerte en Ontario par l'entremise de programmes existants. Toutefois, aucun autre traitement n'est offert si ce type de stimulation médullaire ou les autres options de gestion de la douleur ne fonctionnent pas.
<b>Respect des valeurs attendues des patients, sociétales et morales<sup>a</sup></b> Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs des patients, sociétales et morales?	<b>Valeurs des patients</b> Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs des patients attendues?	Les participants ont déclaré que la stimulation médullaire actuellement offerte a réduit leur douleur. Selon eux, elle a amélioré leur qualité de vie et leur capacité à exécuter leurs activités quotidiennes.
	<b>Valeurs sociétales</b> Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs sociétales attendues?	Selon les participants, la stimulation médullaire actuellement offerte a amélioré leur état de santé général et réduit leur douleur et la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz a permis de réduire la sensation de picotements associée à la stimulation médullaire traditionnelle. L'adoption d'un traitement efficace et économique est susceptible de correspondre aux valeurs sociétales visant à utiliser efficacement les ressources publiques.
	<b>Valeurs morales</b> Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales attendues?	L'adoption de la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz est susceptible de correspondre aux valeurs morales prévues de bienfaisance ou de bonnes actions.

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p><b>Coût-efficacité</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle efficace?</p>	<p><b>Évaluation économique</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention sera-t-elle efficace?</p>	<p>Il existe peu de données probantes sur l'efficacité de la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz chez les personnes qui ont d'abord essayé la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 1,2 kHz. Par conséquent, nous n'avons pas pu élaborer une évaluation économique de ce cheminement de soins (la stimulation médullaire à des fréquences pouvant aller jusqu'à 1,2 kHz, suivie de la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz) ni estimer la rentabilité de cette technologie de la santé pour l'Ontario.</p>
<p><b>Faisabilité de l'adoption dans le système de santé</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention peut-elle être adoptée par le système de santé de l'Ontario?</p>	<p><b>Faisabilité économique</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?</p>	<p>Nous avons estimé que le coût annuel moyen du traitement par stimulation médullaire avec un nouveau système sans fil était d'environ 34 660 \$, incluant environ 22 350 \$ pour le coût de l'appareil. Nous avons estimé que le coût annuel moyen du traitement par stimulation médullaire avec les appareils actuellement offerts (avec fil) était d'environ 47 860 \$ (incluant les coûts de l'intervention, des complications et des appareils).</p> <p>L'utilisation de la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz avec un nouvel appareil sans fil pour traiter les adultes aux prises avec de la douleur chronique non cancéreuse, chez qui les traitements par stimulation médullaire actuellement offerts n'ont pas été efficaces, peut entraîner une réduction des coûts d'environ 0,1 million de dollars à 0,2 million de dollars par année au cours des 5 prochaines années, pour un total potentiel d'économies nettes des coûts réalisées en 5 ans d'environ 0,73 million de dollars.</p>
	<p><b>Faisabilité organisationnelle</b></p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?</p>	<p>L'Ontario offre des programmes de stimulation médullaire, auxquels la stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz peut être intégrée.</p>

Abréviation : NIVEAU, notation de l'évaluation des recommandations, développement et évaluation.

<sup>9</sup>Les valeurs des patients, sociétales et morales prévues ou présumées concernant l'affection ciblée, de la population ciblée et (ou) des options de traitement. À moins qu'il y ait des preuves scientifiques corroborant la véritable nature des valeurs des patients, sociétales et morales, on étudie les valeurs attendues.

## RÉFÉRENCES

- (1) Ontario Health (Quality). 10-kHz high-frequency spinal cord stimulation for adults with chronic noncancer pain: a health technology assessment. Ont Health Technol Assess Ser [Internet]. 2020 Mar;20(6):1–109. Available from: <https://hqontario.ca/Evidence-to-Improve-Care/Health-Technology-Assessment/Reviews-And-Recommendations/10-kHz-High-Frequency-Spinal-Cord-Stimulation-for-Adults-With-Chronic-Noncancer-Pain>
- (2) Qualité des services de santé Ontario. Recommandation du CCOTS : stimulation de la moelle épinière pour le soulagement de la douleur neuropathique [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2005 [cité le 5 mars 2019]. Consultable à : <http://www.ontla.on.ca/library/repository/mon/10000/253081.pdf>

### [Clause de non-responsabilité](#)

### [À propos de Santé Ontario \(Qualité\)](#)

### [À propos de Comité consultatif ontarien des technologies de la santé](#)

### [Comment obtenir des rapports de recommandation](#)

Santé Ontario (Qualité)  
130, rue Bloor Ouest, 10<sup>e</sup> étage  
Toronto (Ontario)  
M5S 1N5  
Tél. : 416 323-6868  
Sans frais : 1 866 623-6868  
Télec. : 416 323-9261  
Courriel : [EvidenceInfo@hqontario.ca](mailto:EvidenceInfo@hqontario.ca)  
[www.hqontario.ca](http://www.hqontario.ca)

ISBN 978-1-4868-3719-9 (PDF)

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2020

#### **Citation**

Santé Ontario (Qualité). Stimulation médullaire à haute fréquence de 10 kHz pour les adultes souffrant de la douleur chronique non cancéreuse: recommandation [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 mars; 4 p. Consultable à : <https://hqontario.ca/Améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/Évaluations-des-technologies-de-la-santé/Examens-et-recommandations/Stimulation-médullaire-à-haute-fréquence-de-10-kHz-pour-les-adultes-souffrant-de-la-douleur-chronique-non-cancéreuse>