

Thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour les affections respiratoires

Recommandation

NOVEMBRE 2025

Recommandation finale

Santé Ontario, en fonction des directives du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé, recommande le financement public de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour les personnes atteintes de problèmes respiratoires n'ayant pas d'options de traitement équivalentes à domicile.

Raison de la recommandation

Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé a examiné les données cliniques et économiques, et sur les préférences et les valeurs des patients, telles qu'elles figurent dans l'évaluation des technologies de la santé.¹

Les membres du comité ont reconnu qu'il existe des patients adultes et pédiatriques atteints de maladies respiratoires chroniques qui nécessitent une thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile. Parmi les adultes, il s'agit de ceux qui utilisent actuellement la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile dans des établissements hospitaliers, mais qui pourraient passer aux soins à domicile si la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile était disponible. Les enfants ayant besoin d'une thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile sont ceux qui ne peuvent pas tolérer les thérapies respiratoires conventionnelles à domicile. Cette population de patients comprend également des adultes et des enfants atteints d'une trachéostomie. Ils ont également reconnu que la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile basée à l'hôpital est largement utilisée en Ontario et est considérée comme un soin standard pour les personnes ayant besoin de cette technologie à l'hôpital. Le comité a remarqué que des études démontrent les avantages cliniques de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile en milieu hospitalier, mais qu'il manque de données cliniques comparatives sur ce type de thérapie à domicile. Le comité a reconnu la transférabilité potentielle des avantages cliniques de l'hôpital au milieu familial, ainsi que la valeur des données quantitatives du monde réel à l'appui des avantages attendus de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile. Le comité a remarqué que la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile avait le potentiel d'introduire des économies dans le système de santé en raison de moins de visites aux services d'urgence et d'hospitalisations.

Les membres du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé ont pris en compte l'expérience vécue des aidants d'enfants utilisant la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, ayant décrit l'autonomie accrue associée à la transition des soins de l'hôpital au domicile. Les membres du comité ont également remarqué la disparité dans l'accès à la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile en raison du coût de l'appareil, notant que certains patients restent à l'hôpital parce qu'ils ont besoin de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, mais ne sont pas en mesure de payer les coûts à domicile. Le comité a également souligné les améliorations potentielles des soins pour les patients et les familles des régions rurales ou éloignées, qui doivent actuellement déménager pour accéder à un traitement à l'hôpital. Ils ont souligné l'importance de fournir un accès équitable à la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile dans toute la province et la nécessité de soins continus pour les enfants lorsqu'ils cessent d'être pris en charge par les services pédiatriques.

Le comité a fait remarquer qu'il existe diverses voies possibles de mise en œuvre pour la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile si elle était financée par l'État; il est également possible de réaliser des économies grâce aux programmes dans lesquels l'appareil appartient à la province, est prêté à un patient, puis remis en état et redistribué lorsque le patient n'en a plus besoin.

Le comité a reconnu l'importance de définir des critères d'admissibilité pour les patients n'ayant pas d'options de traitement équivalentes. Le comité a également reconnu l'importance de collaborer avec les partenaires du système, tels que la Stratégie provinciale de ventilation à long terme, afin de fournir des conseils sur la mise en œuvre de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile.

Déterminants décisionnels pour la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour les affections respiratoires.

Avantage clinique global

Efficacité

Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?

Nous n'avons relevé aucune étude qui évalue spécifiquement l'efficacité de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile par rapport à la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile en milieu hospitalier pour le traitement des affections respiratoires chez les adultes ou les enfants, ou qui compare la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile avec d'autres thérapies à oxygène ou sans thérapie pour le traitement de l'apnée obstructive du sommeil chez les enfants. Cependant, nous avons relevé des études menées dans des milieux hospitaliers ou au sein des populations recevant des traitements alternatifs à domicile ayant démontré des avantages cliniques de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, y compris une amélioration de l'oxygénation, une réduction des taux respiratoires, une diminution de la gravité de l'apnée obstructive du sommeil et moins d'exacerbations aiguës de la maladie pulmonaire obstructive chronique. De plus, la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile est largement utilisée dans les hôpitaux de l'Ontario, est généralement considérée comme cliniquement efficace et constitue un soin standard dans de tels milieux.

Sécurité

Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle sûre?

Nous n'avons relevé aucune étude évaluant la sécurité de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, mais elle est généralement considérée comme sûre. Santé Canada a classé les dispositifs de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile comme étant des dispositifs de classe II, ce qui signifie qu'ils présentent un risque de préjudice faible à modéré.

Charge de la maladie

Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie / intervention en matière de santé?

Un Canadien sur cinq souffre d'une maladie respiratoire grave.² Cependant, nous prévoyons que le nombre de personnes atteintes de maladies respiratoires nécessitant la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile et n'ayant pas d'options de traitement équivalentes sera beaucoup plus faible.

Besoin

Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé / intervention?

En Ontario, environ 50 à 100 enfants et 50 à 100 adultes ont besoin de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, en raison d'un manque d'options de traitement équivalentes à domicile.

Préférences et vie privée des patients

Préférences et valeurs des patients

Les patients ont-ils des préférences, des valeurs ou des besoins spécifiques associés au problème de santé ou à la technologie de la santé / l'intervention ou ont-ils vécu un événement perturbateur dont il faut tenir compte pour cette évaluation?

Les participants à notre mobilisation directe auprès des patients – qui étaient tous des aidants d'enfants atteints d'une affection respiratoire – ont signalé une réduction notable des symptômes respiratoires de leur enfant. Ils ont souligné l'incidence positive de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile sur la qualité de vie de leur enfant. Ils ont également décrit une diminution de la charge des aidants et moins de visites aux services d'urgence et aux spécialistes. Tous les participants ont exprimé des opinions favorables sur la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile, en particulier lorsque d'autres options étaient inefficaces.

Autonomie, vie privée, confidentialité et (ou) autres principes éthiques pertinents, selon le cas

Y a-t-il des préoccupations par rapport aux normes éthiques ou juridiques acceptées en lien avec l'autonomie, la vie privée, la confidentialité ou d'autres principes éthiques des patients dont il faut tenir compte pour cette évaluation?

Les participants à notre mobilisation directe auprès des patients ont apprécié la possibilité de ramener leur enfant à la maison depuis l'hôpital. La transition a renforcé l'autonomie des patients en permettant aux familles de prendre des décisions concernant les soins de leur enfant dans un environnement familial.

Équité et soins aux patients

Égalité d'accès ou résultats

Y a-t-il des populations défavorisées ou des populations dans le besoin pour qui l'accès aux soins ou les résultats en matière de santé pourraient s'améliorer ou s'aggraver dont il faut tenir compte pour cette évaluation?

En Ontario, l'accès à la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile est limité à ceux pouvant se permettre les coûts initiaux et continus, ou à ceux ayant une assurance complémentaire.

Soins aux patients

Y a-t-il des problèmes dans la coordination des soins aux patients ou d'autres aspects des soins aux patients liés au système (p. ex., prestation des soins en temps voulu, milieu de soins) qui pourraient s'améliorer ou s'aggraver dont il faut tenir compte pour cette évaluation?

La thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile constitue une option viable lorsque d'autres interventions ne conviennent pas pour gérer les symptômes respiratoires. Cela permet également aux gens de retourner chez eux après l'hôpital.

Coût-efficacité

Évaluation économique

Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle efficace?

Bien que nous n'ayons identifié aucune évaluation économique de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile directement applicable à nos questions de recherche, nous avons relevé 5 études évaluant la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour diverses conditions chroniques chez les adultes. Dans l'ensemble, la plupart des études ont révélé que la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile était associée à des économies de coûts, principalement en raison de la diminution du nombre d'hospitalisations. Étant donné le potentiel de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour réduire le nombre d'hospitalisations et de visites externes, nous avons évalué la différence de coûts dans une analyse de l'incidence budgétaire.

Faisabilité de l'adoption dans le système de santé

Faisabilité économique

Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?

Nous estimons que le financement public de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile en Ontario pour les enfants atteints d'apnée obstructive du sommeil entraînerait des économies de coûts de 185 981 \$ au cours des 5 prochaines années. Les économies étaient dues à environ 99 visites hospitalières de moins et 127 visites externes de moins. Nous estimons que le financement public de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile en Ontario pour les adultes et les enfants atteints d'autres affections respiratoires n'ayant pas d'option de traitement à domicile équivalente coûterait 2,5 millions de dollars supplémentaires au cours des cinq prochaines années. Le financement public de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile entraînerait également une réduction des visites à l'hôpital et aux services d'urgence. Pour certaines personnes, l'accès aux thérapies par haut débit chauffé et humidifié à domicile entraînerait une sortie plus précoce de l'hôpital. Nous estimons que le financement public de la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile permettrait d'éviter 653 jours d'hospitalisation. Cependant, ces estimations de l'incidence budgétaire sont incertaines en raison d'un manque d'études sur l'efficacité clinique pour la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile dans le cadre domestique.

Faisabilité organisationnelle

Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?

En Ontario, les systèmes de thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile sont actuellement accessibles par l'entremise d'assurances privées ou de dépenses personnelles. Si la thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile devait être financée publiquement en Ontario, un certain nombre d'intervenants du système et d'approches de financement potentielles pourraient être envisagés. Le modèle de financement serait déterminé par le ministère de la Santé et pourrait englober une variété d'approches, reconnaissant qu'il existe plusieurs voies pour la mise en œuvre.

Références

- 1) Ontario Health. Home-based heated humidified high-flow therapy for respiratory conditions: a health technology assessment. *Ont Health Technol Assess Ser* [Internet]. 2025 Nov;25(6):1–106. Available from: hqontario.ca/evidence-to-improve-care/health-technology-assessment/reviews-and-recommendations/home-based-heated-humidified-high-flow-therapy-for-respiratory-conditions
- 2) Despite “B” grade for lung health, too many Canadians dying from respiratory disease [Internet]. Ottawa (ON): Canadian Lung Association; [cited 2025 Jun 6]. Available from: <https://www.lung.ca/despite-%E2%80%9Cb%E2%80%9D-grade-lung-health-too-many-canadians-dying-respiratory-disease>

[À propos de Santé Ontario](#)

[À propos de Comité consultatif ontarien des technologies de la santé](#)

[Comment obtenir des rapports de recommandation](#)

[Clause de non-responsabilité](#)

Santé Ontario

500–525, avenue University

Toronto, Ontario

M5G 2L3

Tél. sans frais : 1-877-280-8538

Télétype : 1-800-855-0511

Courriel : OH-HQO_HTA@OntarioHealth.ca

hqontario.ca

ISBN 978-1-4868-9312-6 (PDF)

© Imprimeur du Roi pour l’Ontario, 2025

Mention

Santé Ontario. Thérapie par haut débit chauffé et humidifié à domicile pour les affections respiratoires : recommandation [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur du Roi pour l’Ontario; 2025 nov; 8 pp.
Consultable à : hqontario.ca/améliorer-les-soins-grâce-aux-données-probantes/évaluations-des-technologies-de-la-santé/examens-et-recommandations/thérapie-par-haut-débit-chauffé-et-humidifié-à-domicile-pour-les-affections-respiratoires

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible? 1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511,
info@OntarioHealth.ca