

Qualité des services de santé Ontario

Améliorons notre système de santé

Thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet pour le traitement de la dépression majeure et des troubles anxieux : recommandation de Qualité des services de santé Ontario

RECOMMANDATION FINALE

- Qualité des services de santé Ontario, sous la direction du Comité consultatif ontarien des technologies de la santé, recommande le financement public d'un traitement cognitivo-comportemental administré par internet guidée pour le traitement de la dépression majeure légère à modérée et des troubles anxieux

RAISON DE LA RECOMMANDATION

Le Comité consultatif ontarien des technologies de la santé a examiné les conclusions de l'évaluation des technologies de la santé¹ et a conclu que la thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet (TCCI) guidée pour le traitement de la dépression majeure légère à modérée et des troubles anxieux améliore les symptômes et offre un bon rapport qualité-prix. Les membres du comité ont tenu compte de l'expérience vécue des personnes aux prises avec une dépression majeure ou des troubles anxieux qui ont décrit les avantages et les limites de la TCCI.

Le Comité a discuté du fait que la TCCI ne devrait pas remplacer la TCC en personne, mais qu'elle pourrait être un service supplémentaire, utilisé à court terme ou offert dans le cadre d'un programme de soins par étapes avec la TCC en personne, si un programme de soins par étapes devait devenir disponible dans la province. Le Comité a également suggéré de surveiller les avantages et les coûts du programme de la TCCI pendant sa mise en œuvre à l'échelle de la province.

En se fondant sur ces considérations, Qualité des services de santé Ontario a décidé de recommander le financement par les fonds publics de la TCCI guidée pour les adultes admissibles aux prises avec une dépression majeure légère à modérée ou des troubles anxieux.

Déterminants décisionnels pour la thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Avantage clinique global</p> <p>Quelle est la probabilité que la technologie de la santé / l'intervention se traduise par un bienfait global élevé, modéré ou faible?</p>	<p>Efficacité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention sera-t-elle efficace (en tenant compte des variabilités éventuelles)?</p> <p>Sécurité</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle sûre?</p> <p>Charge de la maladie</p> <p>Quelle est la taille probable de la charge de maladie associée à cette technologie / intervention en matière de santé?</p> <p>Besoin</p> <p>Quelle est l'importance du besoin pour cette technologie de la santé / intervention?</p>	<p>Dans l'ensemble, la TCCI guidée était plus efficace que de se retrouver sur une liste d'attente pour améliorer les symptômes de dépression majeure légère à modérée ou de troubles anxieux.</p> <p>Aucune donnée n'a été fournie concernant des événements indésirables.</p> <p>Depuis 2012, environ 11 % des gens au Canada ont été classés comme répondant aux critères de la dépression majeure au cours de leur vie. Depuis 2002, les taux de prévalence au cours de la vie du trouble panique, de l'agoraphobie et de la phobie sociale sont respectivement de 3,7 %, de 1,5 % et de 8,1 %.</p> <p>En Ontario, la TCCI n'est pas financée par les fonds publics actuellement.</p>
<p>Respect des valeurs morales et sociétales attendues^a</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales et sociétales?</p>	<p>Valeurs sociétales</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs sociétales attendues?</p> <p>Valeurs morales</p> <p>Dans quelle mesure l'adoption de la technologie de la santé / l'intervention respecte-t-elle les valeurs morales attendues?</p>	<p>Fournir une TCCI aux personnes qui ne peuvent accéder à la thérapie cognitivo-comportementale en personne ou en groupe en raison de la gravité de leur état, du temps à investir ou du coût du traitement et à ceux qui sont à l'aise avec la technologie de TCCI est susceptible de correspondre aux valeurs sociales.</p> <p>La thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet améliore l'accès à la thérapie cognitivo-comportementale pour certaines personnes aux prises avec une dépression majeure légère à modérée ou des troubles anxieux. Fournir une TCCI est susceptible de correspondre aux valeurs éthiques, puisque plus de personnes qui ont de la difficulté à faire une TCC en personne ou en groupe auraient accès à la TCC.</p>

Critères de décision	Critères secondaires	Facteurs qui ont influé sur la décision
<p>Optimisation des ressources</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>Évaluation économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle efficace?</p>	<p>La TCCI guidée offerte par des personnes réglementées et inscrites qui ne sont pas des médecins représente une option économiquement intéressante en comparaison avec d'autres solutions de rechange pour la gestion à court terme de la dépression majeure légère à modérée ou des troubles anxieux. Chez les adultes aux prises avec une dépression majeure légère à modérée ou des troubles anxieux, la TCCI guidée a été associée à une hausse de l'année de vie ajustée en fonction de la qualité (AVAQ de 0,04) et des coûts moyens (1 257 \$), ce qui génère un rapport coût-efficacité différentiel (RCED) de 31 575 \$ par AVAQ gagnée comparativement aux soins habituels. Chez les adultes aux prises avec des troubles de l'anxiété, la TCCI guidée était également associée à une hausse de l'année de vie ajustée en fonction de la qualité (AVAQ de 0,03) et des coûts moyens (1 395 \$), ce qui génère un rapport coût-efficacité différentiel (RCED) de 43 214 \$ par AVAQ comparativement à une TCCI non guidée. Chez les adultes aux prises avec des troubles de l'anxiété, la TCCI guidée était associée à un rapport coût-efficacité différentiel de 26 719 \$ par AVAQ gagnée lorsque comparée aux soins habituels.</p>
<p>Faisabilité de l'adoption dans le système de santé</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention peut-elle être adoptée par le système de santé de l'Ontario?</p>	<p>Faisabilité économique</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan économique?</p> <p>Faisabilité organisationnelle</p> <p>Dans quelle mesure la technologie de la santé / l'intervention est-elle réalisable sur le plan organisationnel?</p>	<p>En Ontario, au cours des 5 prochaines années, nous estimons que l'incidence nette sur le budget annuel du financement par les fonds publics de la TCCI guidée sera entre 10 et 40 millions de dollars pour le traitement des adultes aux prises avec une dépression majeure légère à modérée et entre 16 et 65 millions de dollars pour le traitement des adultes aux prises avec des troubles anxieux. Ces estimations tiennent compte d'une augmentation annuelle de 3 % de l'accès par année.</p> <p>L'accès à la TCCI guidée financée par les fonds publics en Ontario est actuellement limité. La mise en œuvre est difficile, mais vraisemblablement réalisable.</p>

Abréviations : AVAQ, année de vie ajustée en fonction de la qualité; RCED : Rapport coût-efficacité différentiel; TCC : Thérapie cognitivo-comportementale; TCCI : Thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet.

^aValeurs morales et sociétales prévues ou présumées concernant l'affection ciblée, de la population ciblée et/ou des options de traitement. À moins qu'il y ait des preuves scientifiques corroborant la véritable nature des valeurs morales et sociétales, on étudie les valeurs attendues.

RÉFÉRENCE

- (1) Internet-delivered cognitive behavioural therapy for major depression and anxiety disorders: a health technology assessment. Ont Health Technol Assess Ser [Internet]. 2019 Feb;19(6):1–199. Available from: <http://www.hqontario.ca/evidence-to-improve-care/journal-ontario-health-technology-assessment-series>

Clause de non-responsabilité

À propos de Qualité des services de santé Ontario

À propos de Comité consultatif ontarien des technologies de la santé

Comment obtenir des rapports de recommandation de Qualité des services de santé Ontario

Qualité des services de santé Ontario
130, rue Bloor Ouest
10^e étage
Toronto, Ontario M5S 1N5
Tél. : 416 323-6868
Sans frais : 1 866 623-6868
Télec. : 416 323-9261
Courriel : EvidenceInfo@hqontario.ca
www.hqontario.ca

ISBN 978-1-4868-3123-4 (PDF)

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2019

Mention

Qualité des services de santé Ontario. Thérapie cognitivo-comportementale administrée par internet pour le traitement de la dépression majeure et des troubles anxieux : recommandation de Qualité des services de santé Ontario [Internet]. Toronto (ON) : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2019 février; 4 pp. Consultable à : <http://www.hqontario.ca/améliorer-les-soins-grâceauxdonnées-probantes/évaluations-des-technologies-de-la-santé/examensetrecommandations/thérapie-cognitivo-comportementale-internet>