

Choisir avec soin : Une idée qui vaut la peine d'être propagée

Ce projet, financé par le Programme ARTIC, améliore la qualité des soins en aidant les cliniciens et les patients à engager un dialogue au sujet des examens et des traitements inutiles.

Trop, c'est comme pas assez

Jusqu'à **30%** des services de soins de santé peuvent être inutiles et n'améliorent pas la santé des patients, selon les données probantes.



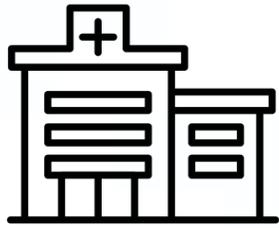
Ils peuvent même entraîner des temps d'attente plus longs et être nuisibles.



Choisir avec soin étend son réseau

5 hôpitaux & 6 équipes de santé familiale

Entre 2016 et 2018, le projet visait à diffuser les recommandations, les outils et les ressources de Choisir avec soin dans 5 hôpitaux et 6 équipes de santé familiale.



Plus de 2 500

médecins qui travaillent dans ces sites ont adopté Choisir avec soin de façon accrue.



Choisir avec soin a permis de réduire les examens et les traitements inutiles

Équipes de santé familiale

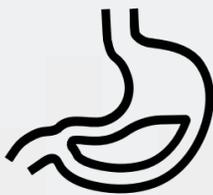
Plus de 2 260

patients ont cessé ou réduit la prise de médicaments comme les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), les glyburides ou les sédatifs hypnotiques



18,3% ↓

de **réduction** de l'utilisation d'IPP pour des troubles du tube digestif supérieur (*9 911)



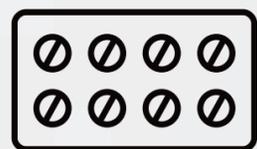
20,8% ↓

de **réduction** réduction de l'utilisation de sédatifs hypnotiques chez les patients de 65 ans et plus (*3 179)



70,2% ↓

de **réduction** de l'utilisation de glyburides (un médicament connu pour causer des effets secondaires graves, comme de l'hypoglycémie) chez les patients de 65 ans et plus (*104)



*Nombre de personnes qui prennent le médicament

Hôpitaux

~ 500 000

patients qui consultent aux services des urgences sont moins susceptibles de passer chaque année des tests en laboratoire inutiles



~ 150 000

cas d'interventions chirurgicales passent dorénavant un examen préopératoire annuel conformément aux recommandations de Choisir avec soin



Le Programme ARTIC (Adopting Research to Improve Care) est un programme de [Qualité des services de santé Ontario](#) et du [Council of Academic Hospitals of Ontario](#). Choisir avec soin Ontario est le fruit d'une collaboration entre [Qualité des services de santé Ontario](#) et [Choisir avec soin](#).