

ENSEMBLE DE CHANGEMENTS : LA BENZODIAZÉPINE DANS LES HÔPITAUX

Que tentons-nous d'accomplir?

Les médecins et les autres dirigeants du secteur hospitalier ont élaboré des recommandations de Choisir avec soin afin de réduire le nombre d'ordonnances inutiles de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. Leur objectif est d'améliorer la gestion appropriée de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques ainsi que de réduire tout préjudice potentiel associé à une utilisation inappropriée.

Comment puis-je utiliser cet ensemble de changements?

Vous pouvez utiliser cet ensemble de changements afin d'examiner l'utilisation d'ordonnances de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques dans votre hôpital ainsi que de cerner les domaines à améliorer.

Cet ensemble comprend :

- Des ressources pour vous aider à commencer;
- Des exemples d'indicateurs pour faire le suivi de vos progrès;
- Des liens vers un forum en ligne où vous pouvez communiquer avec d'autres personnes qui travaillent sur cette idée de changement.

Ressources de démarrage :

Les partenaires de Choisir avec soin ainsi que d'autres personnes ont élaboré plusieurs ressources pour vous donner un coup de main avec votre initiative locale et vous mettre en relation avec d'autres personnes pour apprendre de quelle manière elles mettent en œuvre leurs changements :

- [Plonger dans la surutilisation hospitalière](#) : Cette trousse de départ de Choisir avec soin permet de réduire les examens et les traitements inutiles dans les hôpitaux et de devenir un hôpital de Choisir avec soin.
- [Vos proches âgés peuvent dormir sur leurs deux oreilles sans sédatifs!](#) : Cette trousse à outils de Choisir avec soin, inspirée par une équipe multidisciplinaire au sein du système de santé Sinai à Toronto, vise à réduire la proportion mensuelle d'ordonnances de benzodiazépine et (ou) de sédatif hypnotique pour les patients naïfs hospitalisés.
- [Quorum](#) : Il s'agit d'une communauté en ligne vouée à l'amélioration de la qualité des soins de santé dans l'ensemble de l'Ontario. Vous y trouverez des exemples d'autres organismes qui travaillent à la gestion de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques.
- [Plan d'amélioration de la qualité des hôpitaux](#) : Il s'agit d'un engagement public visant à atteindre des objectifs d'amélioration de la qualité. L'intégration des recommandations de Choisir avec soin à votre plan d'amélioration de la qualité en tant qu'indicateur personnalisé vous aidera à harmoniser les efforts d'amélioration de la qualité dans le but d'apporter des changements plus efficaces.

Indicateurs suggérés :

L'harmonisation de vos pratiques de gestion de benzodiazépine avec les recommandations de Choisir avec soin peut fournir un point de départ au suivi et pour apporter des améliorations. Les ressources disponibles dans cet ensemble de changements peuvent fournir des indicateurs particuliers et des idées de changement possibles que vous pouvez mettre en œuvre pour optimiser la prescription de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. Voici quelques indicateurs suggérés dans la [trousse à outils Vos proches âgés peuvent dormir sur leurs deux oreilles sans sédatifs!](#) de Choisir avec soin :

- Pourcentage de traitements de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques examinés à l'aide d'indications et de critères convenus mutuellement et établis par une équipe interprofessionnelle
- Pourcentage de patients naïfs hospitalisés qui prennent de la benzodiazépine et des sédatifs hypnotiques (BSH), à qui l'on a prescrit un nouveau BSH pour le sommeil
- Pourcentage de traitements de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques examinés aux fins des stratégies non pharmaceutiques, lesquelles visent à favoriser le sommeil dans les hôpitaux, à l'aide d'indications et de critères convenus mutuellement et établis par une équipe interprofessionnelle
- Pourcentage de patients traités à l'aide de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques qui ont reçu des renseignements quant à l'utilisation de ces traitements