

ENSEMBLE DE CHANGEMENTS : LA BENZODIAZÉPINE DANS LES SOINS PRIMAIRES

Que tentons-nous d'accomplir?

Les médecins et les autres dirigeants du secteur des soins primaires ont élaboré des recommandations de Choisir avec soin afin de réduire le nombre d'ordonnances inutiles de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. Leur objectif est d'améliorer la gestion appropriée de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques ainsi que de réduire tout préjudice potentiel associé à une utilisation inappropriée.

Comment puis-je utiliser cet ensemble de changements?

Vous pouvez utiliser cet ensemble de changements afin d'examiner votre utilisation d'ordonnances de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques ainsi que de cerner les domaines à améliorer.

Cet ensemble comprend :

- Des ressources pour vous aider à commencer;
- Des exemples d'indicateurs pour faire le suivi de vos progrès;
- Des liens vers un forum en ligne où vous pouvez communiquer avec d'autres personnes qui travaillent sur cette idée de changement.

Ressources de démarrage :

Les partenaires de Choisir avec soin ainsi que d'autres personnes ont élaboré plusieurs ressources pour vous donner un coup de main avec votre initiative locale et vous mettre en relation avec d'autres personnes pour apprendre de quelle manière elles mettent en œuvre leurs changements :

- [Somnoler sans être assommé](#) : Il s'agit d'une trousse à outils visant la réduction de l'utilisation inappropriée de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques chez les personnes âgées dans le secteur des soins primaires.
- [Quorum](#) : Il s'agit d'une communauté en ligne vouée à l'amélioration de la qualité des soins de santé dans l'ensemble de l'Ontario. Vous y trouverez des exemples d'autres organismes qui travaillent à la gestion de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques.
- [Plan d'amélioration de la qualité des soins primaires](#) : Il s'agit d'un engagement public visant à atteindre des objectifs d'amélioration de la qualité. L'intégration des recommandations de Choisir avec soin à votre plan d'amélioration de la qualité en tant qu'indicateur personnalisé vous aidera à harmoniser les efforts d'amélioration de la qualité dans le but d'apporter des changements plus efficaces.

Indicateurs suggérés :

L'harmonisation de vos pratiques de gestion de benzodiazépine avec les recommandations de Choisir avec soin peut fournir un point de départ au suivi et pour apporter des améliorations. Les ressources disponibles dans cet ensemble de changements peuvent fournir des indicateurs particuliers et des idées de changement possibles que vous pouvez mettre en œuvre pour optimiser la prescription de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques. La [trousse à outils Somnoler sans être assommé](#) de Choisir avec soin suggère les indicateurs suivants :

- Pourcentage de traitements de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques examinés à l'aide d'indications et de critères convenus mutuellement et établis par une équipe interprofessionnelle
- Pourcentage de traitements de benzodiazépine et de sédatifs hypnotiques examinés à l'aide d'indications et de critères convenus mutuellement et établis par un pharmacien communautaire, dans le cas où aucune équipe multidisciplinaire n'est présente
- Pourcentage de patients de 66 ans et plus qui prennent actuellement de la benzodiazépine ou un autre sédatif hypnotique
- Pourcentage de patients qui prennent de la benzodiazépine et des sédatifs hypnotiques (BSH) et qui participaient activement à la prise de décisions partagées à propos de leur gestion de BSH
- Pour les patients prêts à procéder au sevrage progressif de benzodiazépine ou d'un autre sédatif hypnotique, pourcentage d'utilisation d'un protocole de sevrage progressif