

ENSEMBLE DE CHANGEMENTS : IMAGERIE POUR LA LOMBALGIE NON SPÉCIFIQUE
<i>Que tentons-nous d'accomplir?</i>
<p>Les médecins et les autres dirigeants du secteur des soins de la colonne vertébrale ont élaboré des recommandations de Choisir avec soin afin de réduire le nombre d'imageries inutiles pour la lombalgie. Leur objectif est de réduire le nombre d'imageries inutiles pour la lombalgie en l'absence de « signaux d'alerte ».</p>
<i>Comment puis-je utiliser cet ensemble de changements?</i>
<p>Vous pouvez utiliser cet ensemble de changements afin d'examiner vos pratiques d'évaluation et de gestion de la lombalgie ainsi que de cerner les domaines à améliorer.</p> <p>Cet ensemble comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des ressources pour vous aider à commencer; • Des exemples d'indicateurs pour faire le suivi de vos progrès; • Des liens vers un forum en ligne où vous pouvez communiquer avec d'autres personnes qui travaillent sur cette idée de changement.
<i>Ressources de démarrage :</i>
<p>Les partenaires de Choisir avec soin ainsi que d'autres personnes ont élaboré plusieurs ressources pour vous donner un coup de main avec votre initiative locale et vous mettre en relation avec d'autres personnes pour apprendre de quelle manière elles mettent en œuvre leurs changements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique avec soin : la réduction des examens et des traitements inutiles (en anglais seulement) : Il s'agit d'un programme de perfectionnement professionnel continu certifié par Mainpro+. Cette initiative de l'Ontario College of Family Physicians s'harmonise étroitement avec la campagne de Choisir avec soin visant la mise en œuvre d'une bonne gestion des soins de santé et l'élimination de la surmédicalisation. Ce programme pratique et interactif est composé de quatre modules, chacun portant sur un domaine d'intérêt différent. Les participants détermineront des occasions de « pratiquer avec soin » en mettant l'accent sur la réduction du nombre de prescriptions, d'imageries, de dépistages et de surveillances inutiles à l'aide des plus récents outils et données provenant de sources diverses. • Norme de qualité – Soins aux adultes atteints de lombalgie aiguë : Cette norme de qualité porte sur les soins prodigués aux personnes de 16 ans et plus atteintes de lombalgie aiguë qui présentent ou non des symptômes aux jambes. Elle détaille l'évaluation, le diagnostic et la prise en charge des personnes atteintes de cette affection par des professionnels de la santé dans tous les milieux de soins de santé, mais se concentre largement sur les soins primaires. Elle fournit des conseils sur la réduction du nombre d'imageries diagnostiques inutiles et sur les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques. • Outil d'examen clinique du dos (CORE - Clinically Organized Relevant Exam) : Élaboré par le Centre for Effective Practice, cet outil permet aux cliniciens de reconnaître les douleurs lombaires de nature

mécanique courantes et de dépister d'autres affections qui nécessitent une prise en charge pouvant comprendre des examens, la consultation de spécialistes ou la prise de médicaments particuliers.

- [Quorum](#) : Il s'agit d'une communauté en ligne vouée à l'amélioration de la qualité des soins de santé dans l'ensemble de l'Ontario. Vous y trouverez des exemples provenant d'autres cabinets de soins primaires qui travaillent à la réduction du nombre d'imageries inutiles pour la lombalgie.
- [Plans d'amélioration de la qualité des soins primaires](#) : Il s'agit d'un engagement public visant à atteindre des objectifs d'amélioration de la qualité. L'intégration des recommandations de Choisir avec soin à votre plan d'amélioration de la qualité en tant qu'indicateur personnalisé vous aidera à harmoniser les efforts d'amélioration de la qualité dans le but d'apporter des changements plus efficaces.
- [Inter-professional Spine Assessment and Education Clinics](#) : Ce programme fournit des renseignements et des ressources éducatives aux fournisseurs et aux patients. Il comprend un accès à une inscription obligatoire et à un module d'intégration pour les fournisseurs de soins primaires afin de permettre l'aiguillage des patients admissibles aux cliniques d'accès rapide pour les MSK du programme provincial de lombalgie.

Indicateurs suggérés :

Comparer les pratiques de prise en charge de la douleur lombaire aux pratiques exemplaires peut favoriser la réduction du nombre d'imageries en l'absence de « [signaux d'alerte](#) » et l'harmonisation avec les recommandations de Choisir avec soin.

Les indicateurs devront être adaptés à votre site particulier, mais les indicateurs potentiels recommandés dans la [Norme de qualité sur la lombalgie](#) de Qualité des services de santé Ontario comprennent les suivants :

- Pourcentage de personnes atteintes de lombalgie aiguë qui ont consulté un chirurgien ou un spécialiste
- Pourcentage de personnes atteintes de lombalgie aiguë qui signalent une amélioration de leur qualité de vie
- Pourcentage de personnes atteintes de lombalgie aiguë qui estiment que leur interaction avec leur professionnel de la santé « les aide assurément à mieux gérer leur lombalgie » (options de réponse : certainement, en grande partie, quelque peu, pas du tout)