



# Réduisez le compte

## Résultats de la campagne : Réduction des opioïdes à la suite d'une chirurgie

La campagne **Réduisez le compte** a été conçue pour aider les équipes chirurgicales interdisciplinaires à gérer la douleur de leurs patients de façon efficace tout en réduisant la dose et la durée des opioïdes prescrits à la suite d'une chirurgie. Objectif : Réduire de 30 % la prescription d'opioïdes après les chirurgies.

À l'aide de leurs plans d'amélioration de la qualité des soins chirurgicaux 2019-2020 et 2020-2021, les hôpitaux participants ont défini au moins une intervention chirurgicale sur laquelle mettre l'accent et ont fait le suivi de la prescription d'opioïdes à la sortie de l'hôpital chaque année\*. **Félicitations aux équipes chirurgicales participantes qui ont atteint ou dépassé leurs objectifs!**

### Résultats en vedette

**41** équipes participantes se sont engagées à réduire la prescription postopératoire tout en gérant de manière efficace la douleur des patients

entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2021

**49** pilules d'opioïdes en moins par prescription à la sortie de l'hôpital, en moyenne, dans l'ensemble des chirurgies visées

entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2021

**Réduction de 34 %** du nombre de pilules d'opioïdes prescrites à la sortie de l'hôpital, dans l'ensemble des chirurgies visées

entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2021.

**Réduction totale estimée de 659,334** pilules remises au public

entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2021<sup>†</sup>

\*En raison de la pandémie de COVID-19, la deuxième année de la campagne a été raccourcie et a eu lieu entre le 1er octobre 2020 et le 31 mars 2021.

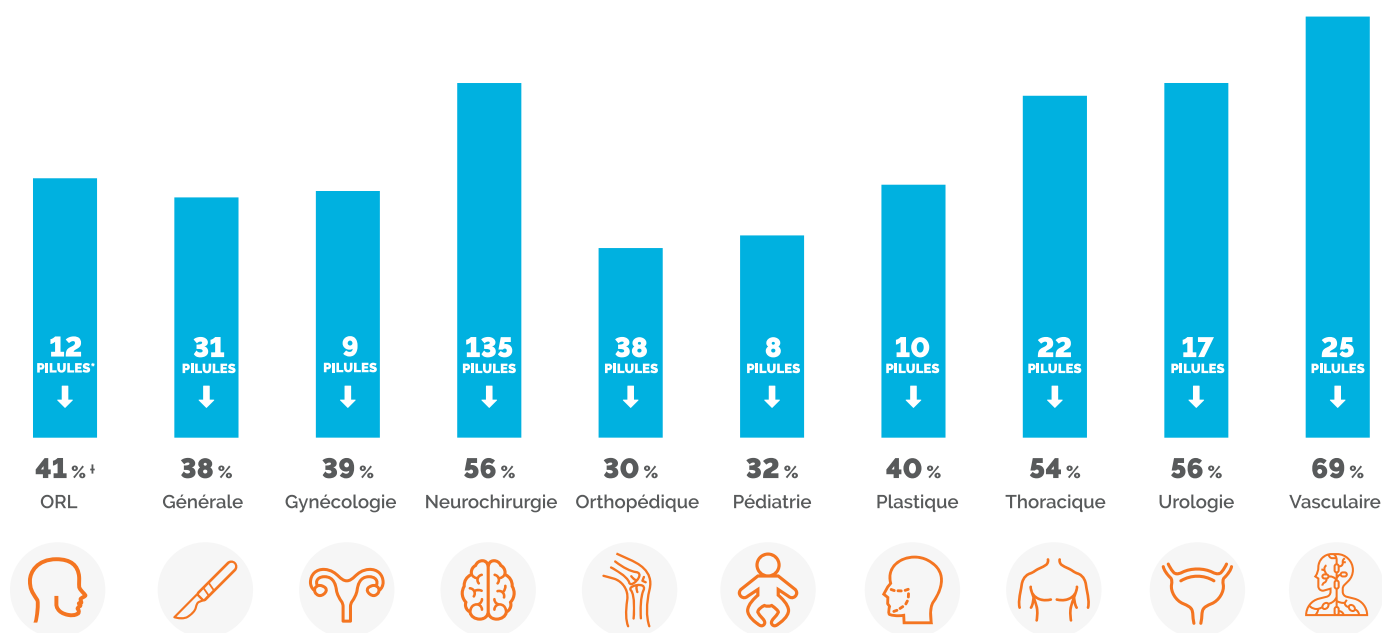
<sup>†</sup>Cette estimation a été calculée en multipliant le nombre moyen de pilules en moins par le nombre d'interventions chirurgicales effectuées dans les hôpitaux participants en un an. Les données sont autodéclarées. Veuillez noter que le nombre d'équipes participantes et de sous-spécialités sélectionnées ont changé à la deuxième année. Cette analyse porte sur les données de la première et la deuxième année.

Les équipes participantes ont travaillé sur les idées de changement suivantes adaptées aux besoins des patients :

- Adoption d'un protocole d'ordonnance commun pour prescrire le minimum d'opioïdes requis pendant la durée la plus courte possible (en fonction de la procédure)
- Utilisation d'autres formes de gestion de la douleur (médicaments non opioïdes et stratégies non médicamenteuses, comme la physiothérapie, la massothérapie, la pleine conscience, etc.)
- Discussions avec les patients au sujet de l'utilisation sécuritaire d'opioïdes et collaboration avec eux pour définir des attentes raisonnables en matière de douleur et de rétablissement

La communauté chirurgicale de la province a reconnu le rôle important que peuvent jouer les chirurgiens dans la réduction des méfaits liés aux opioïdes et ont agi en conséquence.

## Réduction des opioïdes par sous-spécialité chirurgicale



\* Nombre de pilules d'opioïdes en moins par ordonnance à la sortie de l'hôpital, en moyenne.

† Pourcentage de réduction du nombre de pilules d'opioïdes prescrites à la sortie de l'hôpital.

La gestion de la douleur reste un sujet d'intérêt alors que nous entrons dans la campagne [Amélioration de la récupération à la suite d'une chirurgie](#). De plus amples renseignements ainsi que les événements à venir seront publiés sur la page Amélioration de la qualité des soins chirurgicaux sur [Quorum](#). Nous encourageons tous les hôpitaux à célébrer leur réussite — *et à continuer sur cette voie!*